

UBND PHƯỜNG HỒNG AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐẠI BẢN I

THỰC ĐƠN TUẦN 4. TỪ THỨ 2 (29/9/2025) - Thứ 6 (03/10/2025)

BỮA ĂN	Thành phần	Thứ 2 Ngày 29/9/2025	Thứ 3 Ngày 30/9/2025	Thứ 4 Ngày 01/10/2025	Thứ 5 Ngày 02/10/2025	Thứ 6 Ngày 03/10/2025
BỮA TRƯA	Món mặn 1	Thịt chao giềng lá mắc mật	Gà xá xiu	Cá tằm bột chiên giòn	Thịt bò nấu sốt vang	Tôm rim mặn ngọt
	Món mặn 2	Trứng đảo bông	Thịt rim ngô ngọt	Muối vừng	Trứng đúc thịt	Đậu chao mắm hành
	Món Xào	Su su, cà rốt xào	Giá đỗ, cà rốt xào	Bắp cải, cà rốt xào	Cải thảo, cà rốt xào	Bí xanh xào tỏi
	Món Canh	Canh khoai tây nấu thịt	Canh rau đay nấu tép	Canh cải nấu cá	Canh bí xanh nấu thịt băm	Canh cải bắp nấu thịt
	Tinh Bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tráng Miệng	Dưa hấu	Thanh long	Củ đậu	Dưa hấu	Củ đậu
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa Fristi 80ml	Sữa NuVi 110ml	Sữa ZinZin 110ml	Sữa KaKa 110ml	Sữa NuVi 110ml

