

CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯƠNG
Đ/C : Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng
Liên hệ : Giám đốc Nguyễn Thị Thùy 0819 629 882/ 0987 460 728

THỰC ĐƠN CẤP TIỂU HỌC ĐOÀN LẬP

TUẦN 20 (Từ ngày 13/01/2025 đến ngày 17/11/2025)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
		13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025
1	Món mặn 1	Thịt sóc xả tỏi	Cá Filets rim cà chua	Thịt heo kho tàu	Thịt gà rim mắm	Thịt thăn chiên xù
2	Món mặn 2	Thịt xay xào bắp cải, cà rốt	Đậu hũ sốt cà chua	Trứng luộc	Xúc xích thái chiên	Thịt xay xào bí ngô non
3	Món rau/Tráng miệng	Dưa hấu	Bưởi	Củ quả thái sợi xào	Dưa hấu	Cải thảo luộc
4	Món Canh	Canh xương hầm củ quả	Canh cải xanh nấu thịt băm	Canh ngao nấu bầu	Canh bắp cải nấu thịt xay	Canh cua bầu mùa: toi/Cải xanh
5	Tinh bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
6	Bữa xế/ bữa phụ	Bánh mỳ Olive Bibica	Sữa chua Monu	Sữa tiệt trùng Nuvi Nutifood	Bánh mỳ Staff Hữu Nghị	Sữa tiệt trùng hộp Zin

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia về mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của " Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam " năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.

ĐẠI DIỆN CÔNG TY ĐỐC

Nguyễn Thị Thùy

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

HIỆU TRƯỞNG
Tiểu Học Đoàn Lập
Nguyễn Thị Minh