

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ THƯƠNG MẠI THỰC PHẨM HẢI PHÒNG

MST: 0202185258

Số điện thoại: 0916500866 - Email: hoasuafoodhn@gmail.com

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
Tuần: 17 (từ ngày 29/12/2025 đến ngày 04/01/2026)



THỨ	BỮA TRƯA						BỮA PHỤ CHIỀU
	Món mặn 1 (S.food 1)	Món mặn 2 (S.food 2)	Món rau (Vegettable)	Món canh (Soup)	Tinh bột (Carbs)	Tráng miệng (Desserts)	
Thứ 2	Thịt lợn, trứng gà kho tàu		Cải ngọt xào tỏi	Canh cải cúc nấu thịt lợn băm	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Dưa hấu	Sữa hộp HaNoimilk
Thứ 3	Thịt gà rang gừng xả	Thịt xay xào ngô ngọt	Bắp cải, cà rốt xào	Canh bí xanh nấu thịt băm	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Củ đậu	Bánh mì tươi Bibica
Thứ 4	Thịt lợn xay rim mắm, hành thơm	Đậu sốt cà chua	Su hào, cà rốt xào	Ồi Thanh Hà	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Dưa hấu	Sữa chua Yakult
Thứ 5	Nghỉ Tết dương lịch						
Thứ 6							

***Thông tin ghi chú:**

Dựa theo phần mềm xây dựng "Thực đơn cân bằng dinh dưỡng". Thực hiện, đào tạo của Công ty Ajnomoto Việt Nam và Viện Dinh dưỡng Quốc gia. Công ty và nhà trường xây dựng thực đơn nhằm cân đối chất P: L: G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng cho người Việt Nam"

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG



GIÁM ĐỐC
Trần Xuân Hòa