

# THỰC ĐƠN CẤP TIỂU HỌC ĐOÀN LẬP

TUẦN 30 (Từ ngày 24/03/2025 đến ngày 28/03/2025)

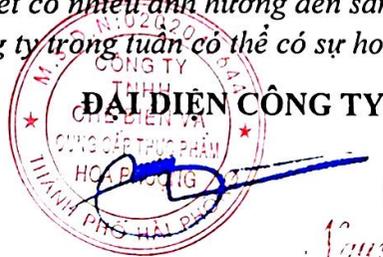
I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
		24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
1	Món mặn 1	Gà rang muối	Bò viên sốt cà chua	Thịt heo nướng tảng	Thịt thăn chiên xù	Cá filets chiên vừng
2	Món mặn 2	Thịt xay xào giá cà rốt	Trứng xào nấm đùi gà	Lạc rang xóc muối	Đậu sốt cà chua	Giò heo xào củ quả thái sợi
3	Món rau/Tráng miệng	Cải thảo cà rốt xào	Dưa hấu	Bắp cải luộc/xào	Chuối tiêu	Dưa hấu
4	Món Canh	Canh xương gà nấu bí xanh	Canh thịt xay nấu cải ngọt	Canh cua nấu mùng tơi	Canh thịt xay nấu bắp cải	Canh ngao nấu mùng tơi
5	Tinh bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
6	Bữa xế/ bữa phụ	Sữa uống Yakult	Bánh mỳ Olive Bibica	Sữa tiết trùng Nuvu Nutifood	Sữa tiết trùng Kaka Ba Vi	Sữa chua Ba Vi

## II: Thông tin ghi chú:

1. Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.

2. Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.



GIÁM ĐỐC  
Nguyễn Thị Thùy

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG