



# THỰC ĐƠN TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐOÀN LẬP

SỨC KHỎE DẪO DAI - VỮNG BƯỚC TƯƠNG LAI

Tuần 32 (07/04/2025 - 11/04/2025)



MÓN ĂN	Món chính	Tinh bột	Món canh	Món rau Tráng miệng	Bữa xế Bữa phụ
<b>Thứ 2</b> 07/04/2025		HỌC	SINH	NGHỈ	
<b>Thứ 3</b> 08/04/2025	Thịt heo rim sốt sả Đậu sốt cà chua	Cơm trắng	Canh thịt xay nấu bắp cải	Dưa hấu	Sữa tiết trùng Kaka Ba Vi
<b>Thứ 4</b> 09/04/2025	Xíu mại sốt cà chua Thịt xay xào khoai tây	Cơm trắng	Canh thịt xay nấu cải ngọt	Ổi	Sữa tiết trùng Zin Zin
<b>Thứ 5</b> 10/04/2025		HỌC	SINH	NGHỈ	
<b>Thứ 6</b> 11/04/2025	Cá rim sốt mắm tỏi Thịt xay xào củ quả thái sợi	Cơm trắng	Canh bí đỏ đậu xanh	Dưa hấu	Sữa chua Monu

1. Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đặc biệt chú trọng cấu trúc dinh dưỡng về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất PLU theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2018) và ngon miệng.  
2. Do tình hình thời tiết thay đổi thất thường dẫn đến số lượng và việc thu hoạch rau củ quả giá tăng/việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự thay đổi không đáng kể.



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG

CHỖ CHỮ KÝ

Nguyễn Thị Thùy

