

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ THƯƠNG MẠI THỰC PHẨM HẢI PHÒNG

MST: 0202185258

Số điện thoại: 0916500866 - Email: hoasuafoodhn@gmail.com

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC

Tuần: 15 (từ ngày 15/12 đến ngày 21/12/2025)

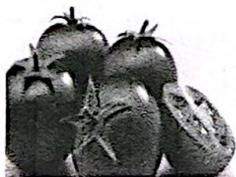


| THỨ | BỮA TRƯA | | | | | | BỮA PHỤ CHIỀU |
|-------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------|----------------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------|
| | Món mặn 1 (S.food 1) | Món mặn 2 (S.food 2) | Món rau (Vegettable) | Món canh (Soup) | Tinh bột (Carbs) | Tráng miệng (Desserts) | |
| Thứ 2 | Gà om nấm hương | Thịt lợn xay xào ngũ sắc | Cải ngọt xào tỏi | Canh ngao nấu chua | Cơm trắng (gạo tẻ thơm) | Dưa hấu | Sữa chua uống Monu |
| Thứ 3 | Thịt lợn, củ cải kho | Trứng kho tàu | Bắp cải, cà rốt xào | Canh khoai tây, cà rốt, thịt xay | Cơm trắng (gạo tẻ thơm) | Ôi thanh hà | Bánh mì tươi Bibica |
| Thứ 4 | Cá filets chiên giòn | Thịt xay xào lúc lắc | Cải thảo xào tỏi | Bắp cải nấu thịt lợn xay | Cơm trắng (gạo tẻ thơm) | Dưa hấu | Sữa chua Yakult |
| Thứ 5 | Gà rang lá chanh | Thịt xào giá đỗ, đậu cove | Su su, cà rốt xào | Canh bí đỏ, đậu xanh, thịt xay | Cơm trắng (gạo tẻ thơm) | Ôi thanh hà | Bánh mì tươi Bibica |
| Thứ 6 | Thịt lợn rim mắm, hành thơm | Đậu phụ rán tẩm hành | Bắp cải ,cà rốt xào | Canh cải nấu thịt xay | Cơm trắng (gạo tẻ thơm) | Dưa hấu | Sữa hộp HaNoimilk |

*Thông tin ghi chú:

Dựa theo phần mềm xây dựng "Thực đơn cân bằng dinh dưỡng". Thực hiện, đào tạo của Công ty Ajinomoto Việt Nam và Viện Dinh dưỡng Quốc gia. Công ty và nhà trường xây dựng thực đơn nhằm cân đối chất P: L: G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng cho người Việt Nam"

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG



GIÁM ĐỐC

Trần Xuân Hòa