

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN HẢI AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÔNG HẢI 1

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
TUẦN 21 (TỪ NGÀY 10/02/2025 ĐẾN 14/02/2025)

*Vì một tương lai và tâm vóc Việt, chúng ta cùng nhau xây dựng bữa ăn học đường
đảm bảo một thể lực tốt, một trí tuệ tốt cho những chủ nhân tương lai của đất nước.*

<i>Bữa ăn trưa (10h30 - 11h30)</i>	<i>Món mặn chính S.food 1</i>	<i>Món mặn phụ Sfood 2</i>	<i>Món Rau Vegetable</i>	<i>Món Canh Soup</i>	<i>Tráng miệng Dessert</i>	<i>Tinh bột Starch</i>	<i>Bữa phụ chiều</i>
<i>Thứ 2</i>	Thịt lợn nạc hầm hạt sen	Trứng đúc thịt, lá lốt	Bắp cải - cà rốt xào	Canh bầu nấu tôm nõn	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Mộc Châu
<i>Thứ 3</i>	Thịt gà sốt chua ngọt	Chả chìa que mía	Su su xào tỏi	Canh bí đỏ, đỗ xanh nấu thịt	Thanh long	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa tươi Ka Ka
<i>Thứ 4</i>	Giò/chả lụa rिम tiêu	Thịt - đậu chiên mắm hành	Bí xanh xào tỏi	Canh riêu cá nấu thuyền chài	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa chua uống Yakult
<i>Thứ 5</i>	Tôm tằm bột chiên giòn	Trứng đảo bông	Rau cải ngọt xào hành	Canh cà chua nấu thịt	Thanh long	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa chua
<i>Thứ 6</i>	Thịt băm rım mắm	Muối vùng lạc	Thịt bò xào rau củ	Rau cải thảo nấu thịt xay	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa tươi Ba Vị

** Trong trường hợp do thời tiết, mưa bão.....thực đơn có thể thay đổi/hoán đổi ngày trong tuần.*

** Trong quá trình phục vụ nếu có sự thay/đảo đổi công ty sẽ thông báo tới Quý Nhà trường.*



Đinh Thị Vân

