

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN HẢI AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÔNG HẢI 1

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
TUẦN 22 (TỪ NGÀY 17/02/2025 ĐẾN 21/02/2025)

*Vì một tương lai và tâm vóc Việt, chúng ta cùng nhau xây dựng bữa ăn học đường
đảm bảo một thể lực tốt, một trí tuệ tốt cho những chủ nhân tương lai của đất nước.*

Bữa ăn trưa (10h30 - 11h30)	Món mặn chính <i>S.food 1</i>	Món mặn phụ <i>S.food 2</i>	Món Rau <i>Vegetable</i>	Món Canh <i>Soup</i>	Tráng miệng <i>Dessert</i>	Tinh bột <i>Starch</i>	Bữa phụ <i>chiều</i>
Thứ 2	Thịt tằm ngũ vị rán xá xíu	Trứng đảo bông	Củ quả luộc	Canh mồng tơi nấu cua	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Bánh mỳ
Thứ 3	Thịt bò, thịt lợn hầm sốt vang	Thịt xào nấm dinh dưỡng	Bánh bao chiên	Canh bắp cải nấu thịt	Thanh long	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Kun
Thứ 4	Thịt gà rang chanh sả	Trứng kho tàu	Su hào - cà rốt xào	Canh ngao nấu chua	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa chua Ba Vì
Thứ 5	Ruốc thịt lợn nạc	Đậu sốt cà chua	Su su xào tỏi	Canh cải thảo nấu thịt	Thanh long	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Mộc Châu
Thứ 6	Cá fillet tẩm bột chiên	Xúc xích xào ngô ngọt	Bắp cải luộc gừng	Canh bí xanh hầm xương	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa chua Vinamilk

* Trong trường hợp do thời tiết, mưa bão.....thực đơn có thể thay đổi/hoán đổi ngày trong tuần.

* Trong quá trình phục vụ nếu có sự thay/đảo đổi công ty sẽ thông báo tới Quý Nhà trường.



Đinh Thị Vân