

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN HẢI AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÔNG HẢI 1

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
TUẦN 23 (TỪ NGÀY 24/02/2025 ĐẾN 28/02/2025)

Vì một tương lai và tâm vóc Việt, chúng ta cùng nhau xây dựng bữa ăn học đường đảm bảo một thể lực tốt, một trí tuệ tốt cho những chủ nhân tương lai của đất nước.

Bữa ăn trưa (10h30 - 11h30)	Món mặn chính <i>S.food 1</i>	Món mặn phụ <i>S.food 2</i>	Món Rau <i>Vegetable</i>	Món Canh <i>Soup</i>	Tráng miệng <i>Dessert</i>	Tinh bột <i>Starch</i>	Bữa phụ <i>chiều</i>
Thứ 2	Thịt lợn nạc hấp sả	Trứng tráng hành	Su hào, cà rốt xào	Canh rau cải nấu thịt	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa tươi Ba Vì
Thứ 3	Thịt bò, thịt lợn xào ngũ sắc	Chả chia que mía	Bắp cải xào tỏi	Canh củ quả hầm xương	Thanh long	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Bánh mỳ
Thứ 4	Gà hầm hạt sen	Đậu sốt cà chua	Su su, cà rốt xào	Canh cải nấu cá	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Kun
Thứ 5	Trứng, thịt kho cốt dừa		Rau mâm xào cải	Canh mồng tơi nấu ngao	Củ đậu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa chua Ka Ka
Thứ 6	Chả hải sản viên chiên	Giò lụa rim tiêu	Bắp cải luộc gừng	Canh bí xanh nấu thịt	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Mộc Châu

* Trong trường hợp do thời tiết, mưa bão.....thực đơn có thể thay đổi/hoán đổi ngày trong tuần.

* Trong quá trình phục vụ nếu có sự thay/đảo đổi công ty sẽ thông báo tới Quý Nhà trường.



Đinh Thị Vân