

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN HẢI AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÔNG HẢI 1

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
TUẦN 20 (TỪ NGÀY 03/02/2025 ĐẾN 07/02/2025)

*Vì một tương lai và tâm vóc Việt, chúng ta cùng nhau xây dựng bữa ăn học đường
đảm bảo một thể lực tốt, một trí tuệ tốt cho những chủ nhân tương lai của đất nước.*

Bữa ăn trưa (10h30 - 11h30)	Món mặn chính <i>S.food 1</i>	Món mặn phụ <i>Sfood 2</i>	Món Rau <i>Vegetable</i>	Món Canh <i>Soup</i>	Tráng miệng <i>Dessert</i>	Tinh bột <i>Starch</i>	Bữa phụ <i>chiều</i>
Thứ 2	Thịt lợn nạc hầm cốt dừa	Chả chìa que mía	Củ quả luộc rắc vừng	Canh ngao chua nấu ngũ vị	Lê ngọt	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Mộc Châu
Thứ 3	Thịt gà rang lá chanh	Trứng đúc thịt, lá lốt	Rau mầm xào cải	Canh bí xanh nấu thịt	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa chua
Thứ 4	Cá fillet tẩm bột chiên	Xúc xích xào ngũ sắc	Bắp cải luộc gừng	Canh củ quả nấu thịt	Thanh long	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa chua uống Yakult
Thứ 5	Thịt bò - thịt lợn hầm sốt vang	Đậu chiên mắm hành	Su hào xào thì là	Canh cải thảo nấu thịt	Lê ngọt	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Kun
Thứ 6	Trứng thịt kho tàu		Su su xào tỏi	Canh rau cải nấu cua	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa chua

** Trong trường hợp do thời tiết, mưa bão.....thực đơn có thể thay đổi/hoán đổi ngày trong tuần.*

** Trong quá trình phục vụ nếu có sự thay/đảo đổi công ty sẽ thông báo tới Quý Nhà trường.*



Đinh Thị Vần

