

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN HẢI AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÔNG HẢI 1

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
TUẦN 26 (TỪ NGÀY 17/03/2025 ĐẾN 21/03/2025)

*Vì một tương lai và tâm vóc Việt, chúng ta cùng nhau xây dựng bữa ăn học đường
đảm bảo một thể lực tốt, một trí tuệ tốt cho những chủ nhân tương lai của đất nước.*

Bữa ăn trưa (10h30 - 11h30)	Món mặn chính <i>S.food 1</i>	Món mặn phụ <i>Sfood 2</i>	Món Rau <i>Vegetable</i>	Món Canh <i>Soup</i>	Tráng miệng <i>Dessert</i>	Tinh bột <i>Starch</i>	Bữa phụ <i>chiều</i>
Thứ 2	Thịt bò, thịt lợn hầm sốt vang	Đậu hũ chiên hành nấm	Su hào, cà rốt xào	Canh cải ngọt nấu thịt	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa chua Ka Ka
Thứ 3	Thịt rán tẩm ngũ vị xá xíu	Trứng đảo bông	Bắp cải luộc gừng	Canh bầu nấu tôm nõn	Lê ngọt	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Mộc Châu
Thứ 4	Thịt gà hầm hạt sen	Chả lụa rim tiêu	Cải thảo xào tỏi	Canh bí đỏ nấu thịt	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Kun
Thứ 5	Thịt băm sốt cà chua	Muối vừng lạc	Su su xào tỏi	Canh cải nấu cá	Ồi lê	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Mộc Châu
Thứ 6	Cá fillet tẩm bột chiên	Thịt gà xào nấm thập cầm	Củ quả luộc	Canh bắp cải nấu thịt xay	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Bánh mỳ

**** Trong trường hợp do thời tiết, mưa bão.....thực đơn có thể thay đổi/hoán đổi ngày trong tuần.***



Đinh Thị Vân

