

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN HẢI AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÔNG HẢI 1

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
TUẦN 30 (TỪ NGÀY 14/04/2025 ĐẾN 18/04/2025)

*Vì một tương lai và tâm vóc Việt, chúng ta cùng nhau xây dựng bữa ăn học đường
đảm bảo một thể lực tốt, một trí tuệ tốt cho những chủ nhân tương lai của đất nước.*

Bữa ăn trưa (10h30 - 11h30)	Món mặn chính <i>S.food 1</i>	Món mặn phụ <i>Sfood 2</i>	Món Rau <i>Vegetable</i>	Món Canh <i>Soup</i>	Tráng miệng <i>Dessert</i>	Tinh bột <i>Starch</i>	Bữa phụ <i>chiều</i>
Thứ 2	Trứng, thịt kho tàu		Su su, cà rốt xào tỏi	Canh mồng toi nấu cua	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Mộc Châu
Thứ 3	Thịt bò, thịt lợn hầm sốt vang	Chả chìa que mía	Bắp cải xào tỏi	Canh bí xanh nấu thịt	Thanh long	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Bánh mỳ
Thứ 4	Thịt gà rang chanh sả	Đậu sốt cà chua	Cải chíp xào rau mầm	Canh bầu nấu tôm nõn	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa chua Vinamilk
Thứ 5	Thịt băm xào ngũ sắc	Trứng đúc thịt, lá lốt	Bí xanh xào tỏi	Canh thịt nạc nấu chua	Thanh long	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Ba Vì
Thứ 6	Cá fillet tẩm bột chiên	Thịt lườn gà xào hành nấm	Bắp cải luộc gừng	Canh cà chua nấu thịt	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Kun

*** Trong trường hợp do thời tiết, mưa bão.....thực đơn có thể thay đổi/hoán đổi ngày trong tuần.**



Đinh Thị Vần