

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN HẢI AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÔNG HẢI 1

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
TUẦN 32 (TỪ NGÀY 28/04/2025 ĐẾN 02/05/2025)

Vì một tương lai và tâm vóc Việt, chúng ta cùng nhau xây dựng bữa ăn học đường
đảm bảo một thể lực tốt, một trí tuệ tốt cho những chủ nhân tương lai của đất nước.

Bữa ăn trưa (10h30 - 11h30)	Món mặn chính S.food 1	Món mặn phụ Sfood 2	Món Rau Vegetable	Món Canh Soup	Tráng miệng Dessert	Tinh bột Starch	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Trứng, thịt kho tàu		Su su, cà rốt xào	Canh mồng toi nấu cua	Thanh long	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa Mộc Châu
Thứ 3	Thịt gà rang chanh sả	Chả chìa que mía	Bắp cải xào tỏi	Canh bí xanh nấu thịt xay	Dưa hấu	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa chua Vinamilk
Thứ 4	NGHỈ LỄ 30/04-01/05						
Thứ 5							
Thứ 6							
Thứ 7							

* Trong trường hợp do thời tiết, mưa bão.....thực đơn có thể thay đổi/hoán đổi ngày trong tuần.



Đinh Thị Vần