

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN HẢI AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÔNG HẢI 1

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
TUẦN 29 (TỪ NGÀY 07/04/2025 ĐẾN 11/04/2025)

*Vì một tương lai và tâm vóc Việt, chúng ta cùng nhau xây dựng bữa ăn học đường
đảm bảo một thể lực tốt, một trí tuệ tốt cho những chủ nhân tương lai của đất nước.*

<i>Bữa ăn trưa (10h30 - 11h30)</i>	<i>Món mặn chính S.food 1</i>	<i>Món mặn phụ Sfood 2</i>	<i>Món Rau Vegetable</i>	<i>Món Canh Soup</i>	<i>Tráng miệng Dessert</i>	<i>Tinh bột Starch</i>	<i>Bữa phụ chiều</i>
<i>Thứ 2</i>	NGHỈ LỄ GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG						
<i>Thứ 3</i>	Thịt lợn nạc hấp tầm vùng	Đậu hũ sốt cà chua	Su hào, cà rốt xào	Canh cải ngọt nấu thịt	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Mộc Châu
<i>Thứ 4</i>	Thịt gà hầm hạt sen	Trứng trắng cuộn	Rau mầm xào cải	Canh bầu nấu tôm nõn	Thanh long	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Bánh mỳ
<i>Thứ 5</i>	Thịt băm rim mắm hành	Muối vùng	Bắp cải, cà rốt xào	Canh ngao chua nấu ngũ vị	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa Kun
<i>Thứ 6</i>	Tôm nõn tẩm bột chiên	Trứng đảo bông	Rau củ quả luộc	Canh cải thảo nấu thịt	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa tươi Zin Zin

** Trong trường hợp do thời tiết, mưa bão.....thực đơn có thể thay đổi/hoán đổi ngày trong tuần.*



Đinh Thị Vần