

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG ĐÔNG HẢI
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÔNG HẢI 1

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
TUẦN 01 THÁNG 09 (TỪ NGÀY 08/09/2025 ĐẾN 12/09/2025)

Vì một tương lai và tâm vóc Việt, chúng ta cùng nhau xây dựng bữa ăn học đường

<i>Bữa ăn trưa (10h30 - 11h30)</i>	Món mặn chính <i>S.food 1</i>	Món mặn phụ <i>Sfood 2</i>	Món Rau <i>Vegetable</i>	Món Canh <i>Soup</i>	Tráng miệng <i>Dessert</i>	Tinh bột <i>Starch</i>	Bữa phụ <i>chiều</i>
<i>Thứ 2</i>	Thịt băm rim mắm hành	Trứng đúc thịt, lá lốt	Bắp cải, cà rốt xào	Canh bầu nấu tôm nõn	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa tươi Mộc Châu
<i>Thứ 3</i>	Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả	Đậu hũ sốt cà chua	Cải ngọt xào tỏi	Canh bí xanh nấu thịt	Thanh long	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa tươi Ba Vì
<i>Thứ 4</i>	Ruốc thịt lợn nạc	Giò/chả lụa rim tiêu	Su su - cà rốt xào	Canh mồng tơi nấu cua	Dưa Kim Hoàng Hậu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa tươi Kun
<i>Thứ 5</i>	Đùi gà KFC	Thịt nạc xào rau củ	Khoai tây chiên bơ	Canh cải nấu thịt	Dưa hấu	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa chua Ba Vì
<i>Thứ 6</i>	Trứng, thịt kho tàu		Bí ngô non xào tỏi	Canh rau ngọt nấu thịt	Thanh long	Cơm trắng <i>Gạo dẻo thơm</i>	Sữa chua Vinamilk
	<i>Thực đơn theo yêu cầu của Quý nhà trường, có báo trước 02 ngày</i>						

** Trong trường hợp do thời tiết, mưa bão.....thực đơn có thể thay đổi/hoán đổi ngày trong tuần.*

** Trong quá trình phục vụ nếu có sự thay/đảo đổi công ty sẽ thông báo tới Quý Nhà trường.*



