

Số 6/726 Võ Nguyên Giáp, P. Vĩnh Niệm, Q. Lê Chân, TP. Hải Phòng

THỰC ĐƠN SUẤT ẪN HỌC SINH TIỂU HỌC
THỰC HIỆN CHO TUẦN 1 +3 HÀNG THÁNG

(Thực đơn này được áp dụng từ ngày 07/4/2025 cho đến khi có sự thay đổi)

Thực đơn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Món chính	Thịt chiên ngũ vị	Thịt bò, lợn kho sả gừng	Sườn xào chua ngọt	Thịt gà rim mắm	Cá chiên
Món phụ chính	Đậu sốt cà chua	Lạc chao dầu	Trứng chiên	Đậu sốt cà chua	Rau củ ngũ sắc xào thịt lợn
Món rau	Khoai tây xào tỏi	Bí ngô bao tử xào tỏi	Su hào, cà rốt xào tỏi	Già đỗ, cà rốt xào tỏi	
Canh	Canh xương bí đỏ	Canh bắp cải nấu thịt	Canh ngao nấu chua	Canh bí xanh nấu gà	Canh chua nấu thịt
Bữa chiều	Sữa yakul	Sữa tươi vinamilk	Sữa trái cây	Bánh mì chà bông	Sữa trái cây



TRƯỜNG NAM HẢI

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đinh Thị Minh Ngọc

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC

THỰC HIỆN CHO TUẦN 2 + 4 HÀNG THÁNG

Thực đơn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Món chính	Trứng cút chiên	Gà chiên	Thịt bò, lợn kho gừng sả	Thịt viên sốt cà chua	Tôm chao dầu
Món phụ chính	Thịt kho tàu	Đậu sốt cà chua	Lạc rang	Đậu rim mắm	Trứng chiên
Món rau	Bắp cải, cà rốt xào	Giá đỗ, mướp xào tỏi	Su su, cà rốt luộc	Củ cải, cà rốt xào	Bí xanh xào tỏi
Canh	Canh xương khoai tây	Canh bí xanh hầm xương	Canh chua nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	Canh cải cúc xương ninh
Bữa chiều	Sữa tươi vinamilk	Bánh bông lan	Sữa yakul	Bánh mì chả bông	Sữa trái cây



TRƯỜNG TIỂU HỌC NAM HẢI

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đã được: Nguyễn Ngọc