

Quận Ngô Quyền, ngày 19 tháng 3 năm 2025

BÀI TRUYỀN THÔNG Về phòng chống bệnh sởi

Hiện nay, dịch sởi đang có xu hướng gia tăng và trở thành mối lo ngại của nhiều gia đình, đặc biệt là với trẻ nhỏ. Sởi là một bệnh truyền nhiễm theo mùa, thường xảy ra vào những tháng đông xuân. Mặc dù đây là một bệnh lý lành tính, nhưng nếu không được chăm sóc đúng cách, sởi có thể gây ra những biến chứng nguy hiểm, thậm chí gây tử vong. Theo báo cáo của Trung tâm Y tế Quận Ngô Quyền, tính từ đầu năm đến nay, địa phương đã ghi nhận 15 ca mắc bệnh, trong đó phường Máy Chai có 3 ca, Lạch Tray 3 ca, Cầu Đất 2 ca, Cầu Tre 2 ca, Đông Khê 2 ca, Gia Viên 2 ca và Đằng Giang 1 ca. Trước tình hình dịch bệnh diễn biến phức tạp, việc nâng cao nhận thức và thực hiện các biện pháp phòng bệnh là vô cùng quan trọng để bảo vệ sức khỏe cho trẻ em và cả cộng đồng.

Sởi là bệnh truyền nhiễm nguy hiểm do vi rút gây ra và lây truyền qua đường hô hấp do hít phải dịch tiết mũi họng bắn ra, khuếch tán trong không khí hoặc tiếp xúc trực tiếp với chất tiết đường mũi họng của người mắc bệnh sởi. Thời gian ủ bệnh thường kéo dài từ 10 đến 14 ngày, sau đó xuất hiện các triệu chứng như sốt, ho, chảy nước mũi, mắt đỏ, chảy nước mắt kèm theo đốm trắng nhỏ trong niêm mạc miệng hai bên má. Khi bệnh tiến triển, cơ thể sẽ nổi ban đỏ dạng sẩn, lan dần từ mặt xuống toàn thân. Nếu không được theo dõi và chăm sóc đúng cách, bệnh có thể dẫn đến nhiều biến chứng nguy hiểm như viêm phổi, viêm phế quản, viêm não, suy dinh dưỡng, loét miệng, thậm chí ảnh hưởng đến thị lực.

Sởi có khả năng lây lan rất nhanh, cứ 9 trên 10 người không tiêm vắc xin sẽ có khả năng bị lây nhiễm khi tiếp xúc gần với người mắc bệnh sởi. Vì vậy, tiêm vắc xin là biện pháp phòng bệnh chủ động và hiệu quả nhất. Trẻ em trong độ tuổi khuyến cáo cần được tiêm đầy đủ hai liều vắc xin chứa thành phần sởi để đảm bảo miễn dịch. Nếu trẻ chưa được tiêm phòng đầy đủ hoặc phụ huynh chưa rõ về tình trạng tiêm phòng của con mình, hãy liên hệ ngay với cơ sở y tế để được tư vấn và tiêm bổ sung kịp thời.

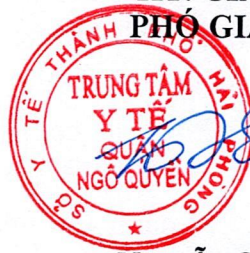
Bên cạnh đó, mỗi gia đình cần giữ gìn vệ sinh cá nhân, đeo khẩu trang, rửa tay bằng xà phòng khi tiếp xúc với người bệnh và người nghi bị bệnh, che miệng khi ho hoặc hắt hơi. Nếu trẻ mắc sởi hoặc có dấu hiệu nghi ngờ, cần được cách ly tại nhà, nghỉ học và tránh tiếp xúc với đám đông để hạn chế lây lan. Đặc

biệt, một chế độ dinh dưỡng đầy đủ đóng vai trò quan trọng trong việc tăng cường sức đề kháng. Hãy đảm bảo trẻ được ăn uống đủ chất, bổ sung vitamin cần thiết và vận động thường xuyên để nâng cao hệ miễn dịch. Ngoài ra, cần vệ sinh môi trường, tẩy trùng sàn nhà, đồ chơi trẻ em, dụng cụ, vật dụng của người bệnh bằng dung dịch Cloramin B 0,5% hoặc các chất tẩy rửa thông thường để ngăn ngừa sự lây lan của vi rút.

Hiện nay, bệnh sởi chưa có phương pháp điều trị đặc hiệu, vì vậy, chủ động phòng bệnh là cách bảo vệ tốt nhất cho trẻ em và cộng đồng. Ngay khi phát hiện các dấu hiệu nghi ngờ, hãy đưa trẻ đến cơ sở y tế gần nhất để được thăm khám và hướng dẫn chăm sóc đúng cách. Phòng bệnh hơn chữa bệnh, hãy cùng chung tay bảo vệ sức khỏe của con em chúng ta.

Nơi nhận:

- Ban Giám đốc;
- Các Khoa, Phòng;
- Trạm Y tế phường;
- Lưu: P. DS-TT&GDSK.



**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Quốc Hùng