



UBND QUẬN NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THƯỢNG HIỀN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

(Từ thứ Hai ngày 01/12/2025 đến thứ Sáu ngày 05/12/2025)

Thứ	Bữa chính	Bữa phụ
Thứ 2 (Ngày 01/12/2025)	Cơm trắng	Chè đỗ đen
	Thịt áp chảo	
	Bí xanh cà rốt xào tôm	
	Canh chua giá đỗ nấu thịt	
Thứ 3 (Ngày 02/12/2025)	Cơm trắng	Sữa tươi Ba Vì
	Trứng rán thịt	
	Thịt gà viên chiên xù	
	Dưa hấu	
	Canh bắp cải nấu xương gà, thịt băm	
Thứ 4 (Ngày 03/12/2025)	Cơm trắng	Cháo thịt
	Thịt chả viên kho củ cải	
	Su su xào cà rốt	
	Canh cua mồng tơi	
Thứ 5 (Ngày 04/12/2025)	Cơm trắng	Bánh ngọt
	Thịt lợn, thịt bò sốt khoai tây, cà rốt	
	Rau cải luộc	
	Canh xương đuôi nấu dưa chua	
Thứ 6 (Ngày 05/12/2025)	Cơm trắng	Sữa tươi Ba Vì
	Thịt rim nấm hương, mộc nhĩ	
	Củ quả luộc	
	Canh cải nấu tôm	

* Lưu ý: Thực đơn trên có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.

