



UBND QUẬN NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THƯỢNG HIỀN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

(Từ thứ Hai ngày 08/12/2025 đến thứ Sáu ngày 12/12/2025)

Thứ	Bữa chính	Bữa phụ
Thứ 2 (Ngày 08/12/2025)	Cơm trắng	Chè đỗ đen
	Thịt luộc tẩm magi	
	Củ cải, cà rốt xào tôm	
	Canh bắp cải nấu thịt gà	
Thứ 3 (Ngày 09/12/2025)	Cơm trắng	Sữa tươi Ba Vì
	Thịt + Trứng kho tàu	
	Su su cà rốt xào	
	Canh cua mồng tơi	
Thứ 4 (Ngày 10/12/2025)	Cơm trắng	Cháo thịt
	Giò rim mắm	
	Trứng rán thịt	
	Dưa hấu	
	Canh bí đỏ nấu xương đuôi	
Thứ 5 (Ngày 11/12/2025)	Cơm trắng	Bánh ngọt
	Đậu chiên tẩm xì dầu	
	Cá chiên xù	
	Bí xanh, cà rốt xào tôm	
	Canh riêu cá nấu dưa chua	
Thứ 5 (Ngày 12/12/2025)	Cơm trắng	Sữa tươi Ba Vì
	Thịt rim nấm hương, mộc nhĩ	
	Củ quả luộc	
	Canh cải nấu tôm	

** Lưu ý: Thực đơn trên có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.*

