



UBND QUẬN NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THƯỢNG HIỀN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

(Từ thứ Hai ngày 15/12/2025 đến thứ Sáu ngày 19/12/2025)

Thứ	Bữa chính	Bữa phụ
Thứ 2 (Ngày 15/12/2025)	Cơm trắng	Chè đỗ đen
	Thịt rán	
	Khoai tây, cà rốt xào	
	Canh bí xanh nấu tôm	
Thứ 3 (Ngày 16/12/2025)	Cơm trắng	Sữa tươi Ba Vì
	Thịt gà rang gừng	
	Su su cà rốt xào	
	Canh bắp cải nấu xương gà, thịt băm	
Thứ 4 (Ngày 17/12/2025)	Cơm trắng	Cháo thịt
	Giò rim mắm	
	Trứng rán thịt	
	Dưa hấu	
	Canh mồng tơi nấu cua	
Thứ 5 (Ngày 18/12/2025)	Cơm trắng	Bánh ngọt
	Đậu chiên tẩm xì dầu	
	Cá chiên xù	
	Rau cải luộc	
	Canh riêu cá nấu dưa chua	
Thứ 5 (Ngày 19/12/2025)	Cơm trắng	Sữa tươi Ba Vì
	Thịt rim nấm hương, mộc nhĩ	
	Củ quả luộc	
	Canh chua giá đỗ nấu xương đuôi	

* Lưu ý: Thực đơn trên có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.

