

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHẢ LỄ

TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

*Kính thưa các bậc phụ huynh, các đ/c giáo viên và các em học sinh thân mến!
Dưới đây là bài tuyên truyền về nguyên nhân gây bệnh, các triệu chứng và cách phòng ngừa khi mắc bệnh **Sốt xuất huyết**.*

1. Nguyên nhân:

Do siêu virus Dengue (DEN) gây ra.

2. Đường lây:

Bệnh lây do loài muỗi Aedes aegypti (muỗi vằn) đốt từ người bệnh truyền sang cho người lành.

3. Triệu chứng:



a. Giai đoạn sốt:

- Sốt cao đột ngột, liên tục.
- Trẻ còn nhỏ thì bú rứt, quấy khóc.
- Trẻ lớn hơn thì than đau đầu, cảm thấy chán ăn, buồn nôn, biểu hiện da sung huyết (quan sát thấy có chấm xuất huyết dưới da), đau cơ khớp, nhức ở hai hố mắt, chảy máu chân răng hoặc chảy máu cam.

b. Giai đoạn nguy hiểm:

- Kéo dài khoảng ngày thứ 3 - 7 sau khi mắc bệnh.
- Có thể còn sốt hoặc đã thuyên giảm.
- Bụng bị chướng to (do bị thoát huyết tương).
- Bị xuất huyết dưới da hoặc xuất hiện các mảng bầm tím, các nốt xuất huyết nằm rải rác hoặc tập trung ở mặt trước hai cẳng chân và mặt trong hai cánh tay, ở phần bụng, đùi, mạng sườn; xuất huyết ở niêm mạc, như chảy máu mũi, chảy máu chân răng, tiểu ra máu.

c. Giai đoạn phục hồi:

- Hết sốt, tình trạng cải thiện nhiều, biểu hiện thèm ăn, huyết áp ổn định hơn và tiêu nhiều hơn.

4. Biến chứng:

- Sốc do mất máu, thoát huyết tương.
- Phù não, phù phổi, viêm đường hô hấp, tràn dịch màng phổi,...
- Suy đa tạng.
- Mù đột ngột, hạ huyết áp.

5. Phòng bệnh:

CHỦ ĐỘNG PHÒNG CHỐNG Sốt xuất huyết

Cách phòng bệnh sốt xuất huyết tốt nhất là diệt muỗi, bọ gậy, phòng chống muỗi đốt và giữ vệ sinh nhà ở cũng như môi trường xung quanh.



Rất mong bài tuyên truyền này sẽ đem lại những hiểu biết thiết thực giúp các bậc phụ huynh, các thầy cô và các em học sinh có cách phòng tránh khi gặp căn bệnh trên./.

Nơi nhận:

- BGH (để b/c);
- CBGVNV-PH-HS (để t/h);
- Lưu HSYT.

**NGƯỜI XÂY DỰNG
PHỤ TRÁCH Y TẾ**

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Chu Thị Thùy

Đào Thị Mơ