



TRƯỜNG TIỂU HỌC QUÁN TRỮ

Địa chỉ: Số 35 Hoa Khê, Kiến An, Hải Phòng

Số điện thoại: 0917.024.588



THỰC ĐƠN HỌC SINH BÁN TRÚ

TUẦN 9 (Từ ngày 03/11/2025 đến ngày 07/11/2025)

NGÀY	Thực đơn học sinh					
	Tinh bột	Món mặn chính	Món phụ	Món canh	Tráng miệng	Bữa xế chiều
THỨ 2 Ngày 03/11	Cơm trắng	Má đùi gà kho	Thịt nạc rim mắm Thịt bò xào khoai tây	Canh rau cải thịt	Dưa hấu	Bánh mì Kinh đô
THỨ 3 Ngày 04/11	Cơm trắng	Sườn xào chua ngọt	Đậu phụ sốt cà chua Bắp cải, cà rốt xào thịt	Canh cua rau mùng tơi nấu quả bầu	Ôi lê	Sữa chua
THỨ 4 Ngày 05/11	Cơm trắng	Tôm nõn rim thịt	Mọc trắng sốt cà chua Rau cải, giá đỗ xào tỏi	Canh cải bắp thịt gà	Thanh long	Chè đỗ xanh, bí đỏ
THỨ 5 Ngày 06/11	Cơm trắng	Thịt kho tàu, trứng cút	Bí xanh, cà rốt xào thịt	Canh sườn củ cải cà rốt	Chuối chín	Sữa Vinamilk ADM
THỨ 6 Ngày 07/11	Cơm trắng	Thịt bò hầm	Giò rim mắm Su su, cà rốt xào thịt	Canh tôm rau ngót	Dưa hấu	Sữa chua uống Fristi hộp loại 100ml



CHÚC CÁC CON DÙNG BỮA NGON MIỆNG!

KẾ TOÁN

HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Kim Xuyên

Trần Thị Minh Nghĩa

