



THỰC ĐƠN CẤP TIỂU HỌC AN LÃO



SỨC KHỎE ĐẸO DAI - VỮNG BƯỚC TƯƠNG LAI

Tuần 1 (08/9/2025 - 12/9/2025)

MÓN ĂN	Món chính	Tinh bột	Món canh	Món rau Tráng miệng	Bữa xế Bữa phụ
Thứ 2 08/9/2025	Thịt quay móc mật Thịt đực trứng	Cơm trắng	Canh thịt xay nấu cải thảo	Ngô ngọt, cà rốt luộc	Sữa Kun
Thứ 3 09/9/2025	Tôm rang lá chanh Thịt xay xào bí ngô non	Cơm trắng	Canh thịt xay nấu cải ngọt	Dưa hấu	Bánh mì Staff Hữu Nghị
Thứ 4 10/9/2025	Xiêu mai sốt cà chua Trứng cút kho giò	Cơm trắng	Canh cua nấu mùng tơi, mướp	Ổi	Sữa Nuvi Nutifood
Thứ 5 11/9/2025	Gà KFC chiên Thịt xay xào khoai tây	Cơm trắng	Canh xương gà nấu bắp cải, cà rốt	Chuối quả	Sữa chua uống Yakult
Thứ 6 12/9/2025	File cá chiên sốt Teriyaki Đậu kho	Cơm trắng	Canh cá nấu cải xanh	Dưa hấu	Sữa chua Elovi

1. Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia và mức tiêu chuẩn đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng và các chất dinh dưỡng) được ban hành kèm theo Quyết định số 11/2016/QĐ-BGDĐT của Bộ Giáo dục và Đào tạo (ngày 02 tháng 02 năm 2016) và nghiêm minh.
2. Do tình hình thời tiết biến đổi thất thường, lượng rau và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng, việc thu hoạch thực phẩm tươi sống không đồng đều nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoàn chỉnh khác nhau.



HIỆU TRƯỞNG
Vũ Hồng Diệp

