



THỰC ĐƠN

TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN DÂN

SỨC KHỎE DẪO DAI - VỮNG BƯỚC TƯƠNG LAI



Tuần 5 (06/10/2025 - 10/10/2025)

MÓN ĂN	Món chính	Tinh bột	Món canh	Món rau Tráng miệng	Bữa xế Bữa phụ
Thứ 2 06/10/2025	Lườn gà chiên xù KFC Thịt xay hầm củ quả	Cơm trắng	Canh xương gà hầm bí đỏ	Ổi	Sữa chua uống Yakult + bánh gạo
Thứ 3 07/10/2025	Thịt heo kho tàu Giò rim mắm	Cơm trắng	Canh thịt xay nấu bầu	Bắp cải luộc/xào	Bánh mì Staff Hữu Nghị
Thứ 4 08/10/2025	Nem thịt lá lốt Đậu sốt cà chua	Cơm trắng	Canh thịt xay nấu cải thảo	Củ quả luộc	Sữa Nuvi Nutifood
Thứ 5 09/10/2025	Thịt băm trứng cút rim mắm Gà nấu cary	Cơm trắng	Canh xương hầm củ quả	Củ đậu	Bánh mì Olive Bibica
Thứ 6 10/10/2025	Cá File sốt xả chiên Thịt xay xào ngũ sắc	Cơm trắng	Canh cua nấu mùng tơi mướp	Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk

1. Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm và dinh dưỡng cho trẻ em.
2. Đơn vị hình thức rất có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả giao trồng/ việc thu hoạch thực phẩm nên chúng tôi xin thông báo rằng việc cấp nhận thực đơn của công ty, trong thời gian tới sẽ có sự hoàn đổi ngày/ tháng.



GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Thùy



HIỆU TRƯỞNG
Vũ Hồng Diệp

