



THỰC ĐƠN

TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN DÂN

SỨC KHỎE DẪI DAI - VỮNG BƯỚC TƯƠNG LAI

Tuần 6 (13/10/2025 - 17/10/2025)

MÓN ĂN	Món chính	Tinh bột	Món canh	Món rau Tráng miệng	Bữa xế Bữa phụ
Thứ 2 13/10/2025	Tôm rang thịt Đậu chiên sốt Teriyaki	Cơm trắng	Canh thịt xay nấu bí xanh	Bắp cải xào Củ đậu	Sữa Nuvu Nutifood
Thứ 3 14/10/2025	Gà kho tàu Thịt xay xào bí ngô non	Cơm trắng	Canh xương gà nấu củ quả	Dưa hấu	Bánh mì Olive Bibica
Thứ 4 15/10/2025	Thịt xay sốt cà chua Trứng cà rốt xào nấm	Cơm trắng	Canh tôm cải xanh	Thanh long	Sữa Vinamilk
Thứ 5 16/10/2025	Thịt lợn hầm Chả chìa que mía	Cơm trắng	Rau muống xào Canh me chua	Chuối	Sữa Nuvu Nutifood
Thứ 6 17/10/2025	Cá chiên xù Thịt xay xào củ quả bào sợi	Cơm trắng	Canh cá nấu cải xanh	Ổi	Sữa chua Vinamilk

1. Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia, đảm bảo cung cấp đầy đủ các chất dinh dưỡng cần thiết cho trẻ em, phù hợp với lứa tuổi và đặc điểm sinh lý của trẻ em Việt Nam.
2. Đơn vị thực hiện chế biến và cung cấp thực phẩm đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm, tuân thủ các quy định của pháp luật về an toàn thực phẩm.



GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Thùy



HIỆU TRƯỞNG
Vũ Hồng Diệp

