

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TIỂU HỌC

Thực đơn được áp dụng từ ngày 29/09/2025

Thực đơn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Món chính	Thịt bò, lợn hầm khoai tây cà rốt	Gà rán	Sườn, thịt xào chua ngọt	Thịt xay rim	Cá tẩm bột chiên xù
Món phụ	Trứng xào	Rau củ ngũ sắc xào thịt	Lạc rang muối	Trứng rán	Đậu sốt cà chua
Canh	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh cải thảo nấu thịt	Canh ngao mùa toi	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải xanh nấu cá
Tráng miệng	Dưa hấu	Ôi lê	Dưa hấu	Dưa hấu	Thanh long
Bữa chiều	Bánh bông lan	Sữa dinh dưỡng Nuvi	Bánh gạo	Sữa chua hanoimilk	Sữa tươi nhiệt đới Ba Vì



T. NHÀ TRƯỜNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thanh Tâm