

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG HỒNG BÀNG

TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẦN VĂN ƠN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH TIỂU HỌC
(TỪ NGÀY 22.12-26.12)

Bữa ăn	Thành phần	THỨ 2 22/12	THỨ 3 23/12	THỨ 4 24/12	THỨ 5 25/12	THỨ 6 26/12	
Bữa trưa	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
	Món mặn	Thịt đậu sốt cà chua	Chả mực chiên chấm tương cà	Gà rang gừng	Cá file chiên giòn Chả lụa	Trứng, thịt kho tàu	
	Món xào	Su su, cà rốt luộc chấm maggi	Bắp cải xào tôm	Rau cải, giá đỗ xào thịt gà	Cải thảo xào ngô ngọt	Khoai tây xào cà rốt	
	Món canh	Canh cải xanh nấu thịt băm	Canh khoai tây, cà rốt ninh nước xương	Canh cua mùng tơi	Canh riêu cá nấu su hào	Canh cải cúc nấu tôm	
	Tráng miệng	Dưa hấu	Ổi	Dưa hấu	Củ đậu	Cam	
Bữa xế chiều		Sữa Vinamilk Hero	Sữa tươi Ba Vì	Sữa Kun trái cây	Sữa Nuvì	Bánh mì tươi Olive 40g	
							
CHÚC CÁC CON DÙNG BỮA NGON MIỆNG!							

HIỆU TRƯỞNG

Tô Văn Hoài