

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG HỒNG BÀNG

TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẦN VĂN ON

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH TIỂU HỌC
(TỪ NGÀY 29.12-02.01)

Bữa ăn	Thành phần	THỨ 2 29/12	THỨ 3 30/12	THỨ 4 31/12	THỨ 5 01/01	THỨ 6 02/01
Bữa trưa	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng
	Món mặn	Thịt lợn xốt cà chua	Cá phi lê tẩm bột chiên	Chả quế rim		Trứng gà kho thịt lợn
	Món xào	Khoai tây, cà rốt xào thịt	Bắp cải, ngô ngọt xào thịt gà	Cải thảo, cà rốt xào tôm	Nghỉ lễ	Su su, cà rốt luộc chấm Maggi
	Món canh	Canh rau cải nấu tôm	Canh riêu cá nấu dứa, cà chua	Canh bí đỏ ninh xương		Canh cải cúc nấu thịt băm
	Tráng miệng	Dưa hấu	Ồi	Củ đậu		Dưa hấu
Bữa xế chiều		Sữa Nuvi	Bánh mỳ tươi Olive 40g	Sữa Kun Socola		Sữa Kun Trái cây
 CHÚC CÁC CON DÙNG BỮA NGON MIỆNG!						

HIỆU TRƯỞNG

Tô Văn Hoài