

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN  
TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I

**THỰC ĐƠN (Tuần 1 tháng 01 năm 2026)**

		<b>Bữa</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
<b>Tuần 1</b>		<b>Ăn phụ sáng</b>	Nước cam	Sữa ngô	Sữa bột Metacare	Sữa jakult	Chuối tây
	<b>Trưa</b>	<b>Thức ăn</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
			Cá vược, thịt xốt cà chua	Canh bí xanh cà rốt nấu gà	Canh cải xanh nấu tôm thịt	Canh bầu cà rốt nấu tôm thịt	Canh cua mùng tơi mướp
		<b>Canh</b>	Canh riêu cá su hào cà rốt	Thịt ngan, lợn xốt nấm hành	Chả tôm thịt xốt cà chua	Trứng tôm thịt rán	Thịt lợn kho trứng cút
					Su su, cà rốt luộc	Thanh long đỏ	
		<b>Ăn phụ chiều</b>	Cháo tôm sườn thịt củ dền	Nui nấu tôm sườn thịt cải xanh	Chè đỗ xanh hạt sen bột sắn	Chào bò sườn thịt bí ngô	Bánh ngọt, sữa bột Metacare

**THỰC ĐƠN (Tuần 2 tháng 01 năm 2026)**

		<b>Bữa</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
<b>Tuần 2</b>	<b>Ăn phụ sáng</b>		Nước chanh	Sữa bí ngô	Sữa bột Metacare	Sữa jakult	Dưa hấu
	<b>Trưa</b>	<b>Thức ăn</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
			Cá hồi, thịt xốt cà chua	Canh bắp cải cà rốt nấu nạm	Canh bí xanh cà rốt nấu tôm thịt	Canh bầu cà rốt nấu tôm thịt	Canh riêu ngao sụn cà rốt
		<b>Canh</b>	Canh bí đỏ khoai tây sụn thịt	Thịt nạm, sụn hầm hạt sen	Tôm thịt, đậu xốt cà chua	Trứng tôm thịt xốt cà chua	Thịt lợn kho dừa non
					Rau cải thảo, cà rốt xào	Thanh long	
	<b>Ăn phụ chiều</b>		Cháo gà khoai tây cà rốt	Bún tôm cua sụn thịt cải xanh	Xôi gấc, lạc vừng	Cháo bò sụn thịt bí ngô	Bánh ngọt, sữa bột Metacare

**THỰC ĐƠN (Tuần 3 tháng 01 năm 2026)**

		<b>Bữa</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
<b>Tuần 3</b>	<b>Ăn phụ sáng</b>		Nước cam	Sữa hạt	Sữa bột Metacare	Sữa jakult	Chuối tây
	<b>Trưa</b>	<b>Thức ăn</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
			Chả cá thu, thịt xốt cà chua	Canh bí xanh nấu gà	Canh bầu nấu tôm thịt cà rốt	Canh cải xanh nấu tôm thịt cà rốt	Canh cua mùng toi mướt
		<b>Canh</b>	Canh chua giá đỗ	Thịt gà, thịt lợn rim nấm hành	Tôm thịt, đậu xốt cà chua	Trứng tôm thịt rán	Thịt lợn kho trứng cút
					Su su, cà rốt luộc	Dưa vàng	
	<b>Ăn phụ chiều</b>		Cháo tôm sườn thịt củ dền	Bánh đa tôm cua sườn thịt	Chè đỗ xanh hạt sen bột sắn	Chào cá song sườn thịt	Bánh ngọt, sữa bột Metacare

**THỰC ĐƠN (Tuần 4 tháng 1 năm 2026)**

		<b>Bữa</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
<b>Tuần 4</b>		<b>Ăn phụ sáng</b>	Nước cam	Sữa đậu nành	Sữa bột Metacare	Sữa jakult	Dưa hấu
	<b>Trưa</b>	<b>Thức ăn</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
			Cá vược, thịt xốt cà chua	Canh bắp cải, cà rốt nấu ngan	Canh bí xanh nấu cà rốt tôm thịt	Canh bầu cà rốt nấu tôm thịt	Canh riêu ngao su hào, cà rốt
		<b>Canh</b>	Canh riêu cá su hào cà rốt	Thịt ngan, lợn hầm thuốc bắc	Chả tôm, đậu thịt xốt cà chua	Trứng tôm thịt xốt cà chua	Thịt lợn kho tàu
					Cải thảo, cà rốt xào tỏi	Thanh long đỏ	
		<b>Ăn phụ chiều</b>	Cháo gà khoai tây cà rốt	Bánh đa tôm cua sườn thịt	Xôi trắng, chè đỗ đen	Chào bò sườn thịt bí ngô	Bánh ngọt, sữa bột Metacare

TM. NHÀ TRƯỜNG  
KHOA HIỆU TRƯỞNG



*(Handwritten signature)*  
**Trịnh Thị Oanh**