

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I

THỰC ĐƠN (Tuần 1 tháng 12 năm 2025)

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Ăn phụ sáng	Nước cam	Sữa bí ngô	Sữa bột Metacare	Sữa jakult	Chuối tây
Tuần 1	Trưa	Thức ăn	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
			Chả cá thu, mực xốt cà chua	Canh bắp cải, cà rốt nấu ngan	Canh bí xanh nấu cà rốt tôm thịt	Canh bầu cà rốt nấu tôm thịt	Canh cua mùng tơi mướp
		Canh	Canh cải xanh sườn thịt	Thịt ngan, lợn hầm thuốc bắc	Tôm, đậu thịt xốt cà chua	Trứng tôm thịt xốt cà chua	Thịt lợn kho dừa non
					Dưa vàng	Thanh long đỏ	
	Ăn phụ chiều		Cháo gà khoai tây cà rốt	Bánh đa tôm cua sườn thịt	Xôi trắng, chè đỗ đen	Chào bò sườn thịt bí ngô	Bánh ngọt, sữa bột Metacare

THỰC ĐƠN (Tuần 2 tháng 12 năm 2025)

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
				Ăn phụ sáng	Nước cam	Sữa ngô	Sữa bột Metacare
Tuần 2	Trưa	Thức ăn	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
			Cá vược, thịt xốt cà chua	Canh bí xanh cà rốt nấu gà	Canh cải xanh nấu tôm thịt	Canh bầu cà rốt nấu tôm thịt	Canh riêu ngao dọc mùng
		Canh	Canh riêu cá su hào cà rốt	Thịt nạc, lợn xốt nấm hành	Chả tôm thịt xốt cà chua	Trứng tôm thịt rán	Thịt lợn kho trứng cút
					Su su luộc	Thanh long đỏ	
	Ăn phụ chiều		Cháo tôm sườn thịt củ dền	Nui nấu tôm sườn thịt cải xanh	Chè đỗ xanh hạt sen bột sắn	Chào bò sườn thịt bí ngô	Bánh ngọt, sữa bột Metacare

THỰC ĐƠN (Tuần 3 tháng 12 năm 2025)

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Tuần 3	Ăn phụ sáng		Nước chanh	Sữa đậu nành	Sữa bột Metacare	Sữa jakult	Chuối tây
	Trưa	Thức ăn	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
			Cá hồi, thịt xốt cà chua	Canh bí xanh cà rốt	Canh bầu cà rốt nấu tôm thịt	Canh cải xanh nấu tôm thịt	Canh cua mùng toi
		Canh	Canh bí đỏ khoai tây sườn thịt	Thịt ngan, lợn hầm thuốc bắc	Tôm thịt, đậu xốt cà chua	Trứng tôm thịt rán	Thịt lợn kho dừa non
					Rau cải thảo xào	Dưa vàng	
	Ăn phụ chiều		Cháo gà khoai tây cà rốt	Bún tôm cua sườn thịt	Chè đỗ xanh hạt sen bột sắn	Chào bò sườn thịt bí ngô	Bánh ngọt, sữa bột Metacare

THỰC ĐƠN (Tuần 4 tháng 12 năm 2025)

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Tuần 4	Ăn phụ sáng		Nước cam	Dưa hấu	Sữa bột Metacare	Sữa jakult	Chuối tây
	Trưa	Thức ăn	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
			Chả cá thu, thịt xốt cà chua	Canh bắp cải cà rốt nấu gà	Canh bí xanh cà rốt nấu tôm thịt	Canh bầu nấu tôm thịt cà rốt	Canh riêu ngao dọc mùng dừa
		Canh	Canh cải xanh sườn thịt	Thịt gà, thịt lợn rim nấm hành	Ruốc tôm thịt	Trứng tôm thịt rán	Thịt lợn kho trứng cút
					Su su, cà rốt luộc	Thanh long đỏ	
	Ăn phụ chiều		Cháo tôm sườn thịt củ dền	Bánh đa tôm cua sườn thịt	Chè đỗ xanh hạt sen bột sắn	Chào bò sườn thịt bí ngô	Bánh ngọt, sữa bột Metacare

TM. NHÀ TRƯỜNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trịnh Thị Oanh