

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẪU GIÁO KIM ĐỒNG I

THỰC ĐƠN (Tuần 1 tháng 02 năm 2026)

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Tuần 1	Ăn phụ sáng		Nước cam	Sữa bí ngô	Sữa bột Metacare	Sữa jakult	Dưa hấu
	Trưa	Thức ăn	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
			Chả cá thu, thịt xốt cà chua	Canh bí xanh cà rốt nấu gà	Canh bầu nấu tôm thịt	Canh chua sườn thịt giá đỗ	Canh cua mùng tơi mướp
		Canh	Canh sườn rau cải	Thịt nạc, lợn xốt nấm hành	Chả tôm thịt xốt cà chua	Trứng tôm thịt rán	Thịt lợn kho trứng cút
					Củ cải, súp lơ xanh luộc	Thanh long đỏ	
	Ăn phụ chiều		Cháo tôm sườn thịt củ dền	Nui nấu tôm sườn thịt cải xanh	Chè đỗ xanh hạt sen bột sắn	Chào bò sườn thịt bí ngô	Bánh ngọt, sữa bột Metacare

THỰC ĐƠN (Tuần 2 tháng 02 năm 2026)

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Tuần 2	Ăn phụ sáng		Nước cam	Sữa đậu nành	Sữa bột Metacare	Sữa jakult	Dưa hấu
	Trưa	Thức ăn	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
			Cá hồi, thịt xốt cà chua	Canh bắp cải cà rốt nấu ngan	Canh bí xanh cà rốt nấu tôm thịt	Canh bầu cà rốt nấu tôm thịt	Canh riêu ngao su hào cà rốt
		Canh	Canh sườn thịt củ quả	Thịt ngan, lợn hầm hạt sen	Tôm thịt, đậu xốt cà chua	Trứng tôm thịt xốt cà chua	Thịt lợn kho dừa non
					Rau cải thảo, cà rốt xào	Thanh long	
	Ăn phụ chiều		Cháo gà khoai tây cà rốt	Bún tôm cua sườn thịt cải xanh	Xôi gấc, lạc vùng	Chào bò sườn thịt bí ngô	Bánh ngọt, sữa bột Metacare

THỰC ĐƠN (Tuần 4 tháng 2 năm 2026)

		Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Ăn phụ sáng	Sữa bột Metacare	Nước cam	Sữa đậu nành	Sữa jakult	Dưa hấu
Tuần 4	Trưa	Thức ăn	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
			Chả tôm, thịt xốt cà chua	Canh riêu cá su hào cà rốt	Canh ngan nấu bí xanh	Canh chua sườn thịt giá đỗ	Canh cua mùng toi mướp
		Canh	Canh rau cải sườn thịt	Cá vược, thịt xốt cà chua	Thịt ngan, thịt lợn hầm hạt sen	Trứng tôm thịt rán	Thịt lợn kho trứng cút
					Súp lơ xanh, trắng luộc	Thanh long đỏ	
	Ăn phụ chiều	Chè đỗ xanh, hạt sen bột sắn	Cháo gà khoai tây cà rốt	Bánh đa tôm cua sườn thịt cải xanh	Chào bò sườn thịt bí ngô	Bánh ngọt, sữa bột Metacare	

**TM. NHÀ TRƯỜNG
KHOA HIỆU TRƯỞNG**



[Handwritten Signature]
Trịnh Thị Oanh