



THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 2 THÁNG 01 NĂM 2026

THỨ 2 (12/01)

- * Bữa phụ sáng: Nước cam
- * Bữa chính trưa:
 - Chả mực hấp trứng, tôm, thịt
 - Canh sườn súp lơ, khoai tây, cà rốt.
- Su su, củ cải luộc
- * Bữa phụ chiều MG: Bánh đa ngran
- * Bữa chính chiều NT: Cháo ngran, hạt sen, bí đỏ.
- * Bữa xế NT: Thanh long

THỨ 3 (13/01)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Súp bò gà.
 - Canh gà bí xanh, rau cải.
 - Tráng miệng: Dưa hấu
- * Bữa phụ chiều MG: Cháo ếch, sườn bí đỏ.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo ếch, sườn bí đỏ
- * Bữa xế NT: Chuối tây

THỨ 4 (14/01)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Ruốc tôm thịt
 - Canh tôm, thịt bắp cải, cà rốt.
 - Tráng miệng: Xoài cát chu
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh bông lan ruốc
- * Bữa chính chiều NT: Cháo yến mạch.
- * Bữa xế NT: Dưa hấu

THỨ 5 (15/01)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Trứng tôm, thịt hấp bơ.
 - Canh cua rau cải.
 - Đổ quả, củ dền luộc chấm muối vừng.
- * Bữa phụ chiều MG: Súp bò gà + Bánh mì.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo bò, gà khoai tây.
- * Bữa xế NT: Thanh long

THỨ 6 (16/01)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Ốc thịt xào chuối đậu.
 - Canh sườn bắp cải, su hào
 - Tráng miệng: Thanh long
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh bông lan cuộn
- * Bữa chính chiều NT: Cháo tôm, thịt bí đỏ
- * Bữa xế NT: Nước cam

Chúc
các bé
ăn ngon
miệng!

