



THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 3 THÁNG 01 NĂM 2026

THỨ 2 (19/01)

- * Bữa phụ sáng: Sữa bột Metacare
- * Bữa chính trưa:
 - Súp cá hồi rau củ.
 - Canh sườn khoai sọ, cà rốt, rau cần.
- Tráng miệng: Xoài cát chu
- * Bữa phụ chiều MG: Bún tôm, thịt.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo tôm, thịt
- * Bữa xế NT: Đu đủ

THỨ 3 (20/01)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Bò, gà rim gừng.
 - Canh gà bầu, rau cải cúc.
- Tráng miệng: Thanh long.
- * Bữa phụ chiều MG: Cháo lươn, sườn hạt sen
- * Bữa chính chiều NT: Cháo lươn, sườn hạt sen.
- * Bữa xế NT: Xoài cát chu

THỨ 4 (21/01)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Chả tôm, thịt sốt cà chua.
 - Canh tôm, thịt bắp cải, cà rốt.
- Tráng miệng: Chuối tây.
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh bông lan phomai
- * Bữa chính chiều NT: Cháo hàu, thịt cà rốt
- * Bữa xế NT: Thanh long

THỨ 5 (22/01)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Trứng đúc tôm thịt.
 - Canh cua bí xanh, rau cải.
- Tráng miệng: Xoài cát chu
- * Bữa phụ chiều MG: Xôi gấc ruốc thịt
- * Bữa chính chiều NT: Xôi gấc ruốc thịt
- * Bữa xế NT: Nước cam

Chúc
các bé
ăn ngon
miệng!

THỨ 6 (23/01)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Chả ốc, thịt hấp lá gừng.
 - Canh sườn súp lơ, su hào.
- Đồ quả, củ dền luộc.
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare.
+ Bánh su kem
- * Bữa chính chiều NT: Cháo bò, gà bí đỏ.
- * Bữa xế NT: Thanh long