THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TRƯỜNG MẦM NON SAO SÁNG 3 – UBND PHƯỜNG NGÔ QUYỀN

TUẦN 1 THÁNG 03 NĂM 2026

THỨ 2 (02/03)

* Bữa phụ sáng: Sữa bột Metacare
* Bữa chính trưa:
- Ruốc thịt, cá hồi
- Canh sườn su hào, rau cần
- Tráng miệng: Thanh long
* Bữa phụ chiều MG: Cháo gà, sườn bí đỏ, hạt sen.
* Bữa chính chiều NT: Cháo gà, sườn bí đỏ, hạt sen.
* Bữa xế NT: Xoài cát chu.

THỨ 3 (03/03)

* Bữa phụ sáng: Sữa chua
* Bữa chính trưa:
- Bò, gà sốt vang.
- Canh gà cải thảo, cà rốt.
- Tráng miệng: Chuối tây
* Bữa phụ chiều MG: Xôi thịt kho tàu
* Bữa chính chiều NT: Xôi thịt kho tàu
* Bữa xế NT: Sữa bột Metacare

THỨ 4 (04/03)

* Bữa phụ sáng: Sữa chua
* Bữa chính trưa:
- Tôm, thịt rim nước dừa
- Canh tôm, thịt rau cải.
- Su su, cà rốt luộc chấm xì dầu.
* Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh phomai
* Bữa chính chiều NT: Cháo bề bề đỗ xanh, bí đỏ.
* Bữa xế NT: Thanh long

THỨ 5 (05/03)

* Bữa phụ sáng: Sữa chua
* Bữa chính trưa:
- Trứng tôm, thịt sốt cà chua.
- Canh cua bàu, cải cúc.
- Tráng miệng: Dưa hấu
* Bữa phụ chiều MG: Cháo cá song, đỗ xanh, cà rốt.
* Bữa chính chiều NT: Cháo cá song, đỗ xanh, cà rốt.
* Bữa xế NT: Chuối tây

THỨ 6 (06/03)

* Bữa phụ sáng: Sữa chua
* Bữa chính trưa:
- Súp lươn, thịt rau củ.
- Canh sườn súp lơ, su hào, khoai tây.
- Bắp cải, cà rốt xào.
* Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh catka
* Bữa chính chiều NT: Cháo ngan hạt sen, bí đỏ
* Bữa xế NT: Nước cam