



THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 1 THÁNG 4 NĂM 2026

THỨ 2 (30/3)

- * Bữa phụ sáng: Sữa bột Metacare
- * Bữa chính trưa:
 - Ruốc thịt, cá hồi
 - Canh sườn su hào, rau cần
- * Bữa phụ chiều MG: Cháo gà, sườn bí đỏ, hạt sen.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo gà, sườn bí đỏ, hạt sen.
- * Bữa xế NT: Xoài cát chu.

THỨ 3 (31/3)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Bò, gà sốt vang.
 - Canh gà cải thảo, cà rốt.
- Tráng miệng: Chuối tây
- * Bữa phụ chiều MG: Xôi thịt kho tàu
- * Bữa chính chiều NT: Xôi thịt kho tàu
- * Bữa xế NT: Sữa bột Metacare

THỨ 4 (1/4)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Tôm, thịt rim nước dừa
 - Canh tôm, thịt rau cải.
- Su su, cà rốt luộc chấm xì dầu.
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh phomai
- * Bữa chính chiều NT: Cháo bẻ bẻ đồ xanh, bí đỏ.
- * Bữa xế NT: Thanh long

THỨ 5 (2/4)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Trứng tôm, thịt sốt cà chua.
 - Canh cua bầu, cải cúc.
- Tráng miệng: Dưa hấu
- * Bữa phụ chiều MG: Cháo cá song, đồ xanh, cà rốt.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo cá song, đồ xanh, cà rốt.
- * Bữa xế NT: Chuối tây

THỨ 6 (3/4)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Súp lơ, thịt rau củ.
 - Canh sườn súp lơ, su hào, khoai tây.
- Bắp cải, cà rốt xào.
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh catka
- * Bữa chính chiều NT: Cháo ngan hạt sen, bí đỏ
- * Bữa xế NT: Nước cam