



THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 2 THÁNG 03 NĂM 2026



THỨ 2 (09/03)

- * Bữa phụ sáng: Thanh long
- * Bữa chính trưa:
 - Chả mực hấp tôm, thịt
 - Canh sườn súp lơ, su hào, cà rốt.
- * Bữa phụ chiều MG: Bánh đa ngran
- * Bữa chính chiều NT: Cháo ngran, hạt sen, bí đỏ.
- * Bữa xế NT: Chuối tây

THỨ 3 (10/03)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Súp bò gà.
 - Canh gà bí xanh, rau cải.
- Tráng miệng: Dưa hấu
- * Bữa phụ chiều MG: Cháo cá hồi, sườn bí đỏ.
- * Bữa chính chiều NT: Cháo cá hồi, sườn bí đỏ.
- * Bữa xế NT: Xoài cát chu

THỨ 4 (11/03)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Ruốc tôm thịt
 - Canh tôm, thịt rau cải cúc, bầu.
- Tráng miệng: Xoài cát chu
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh bông lan ruốc
- * Bữa chính chiều NT: Cháo yến mạch.
- * Bữa xế NT: Thanh long

THỨ 5 (12/03)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Trứng tôm, thịt hấp bơ.
 - Canh cua rau cải.
- Đổ quả, củ dền luộc chấm muối vừng.
- * Bữa phụ chiều MG: Súp bò gà + Bánh mì.
- * Bữa chính chiều NT: Súp bò, gà.
- Bánh mì.
- * Bữa xế NT: Dưa hấu

THỨ 6 (13/03)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Ốc thịt xào chuối đậu.
 - Canh sườn bắp cải, su hào.
- Tráng miệng: Dưa vàng
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh bông nho
- * Bữa chính chiều NT: Cháo tôm, thịt bí đỏ
- * Bữa xế NT: Đu đủ

Chúc các bé ăn ngon miệng!

