



# THỰC ĐƠN CỦA BÉ

## TUẦN 2 THÁNG 4 NĂM 2026

### THỨ 2 (06/4)

- \* Bữa phụ sáng: Thanh long
- \* Bữa chính trưa:
  - Chả mực hấp tôm, thịt
  - Canh sườn súp lơ, su hào, cà rốt.
- \* Bữa phụ chiều MG: Bánh đa ngran
- \* Bữa chính chiều NT: Cháo ngran, hạt sen, bí đỏ.
- \* Bữa xế NT: Chuối tây

### THỨ 3 (07/4)

- \* Bữa phụ sáng: Sữa chua
- \* Bữa chính trưa:
  - Súp bò gà.
  - Canh gà bí xanh, rau cải.
- \* Bữa phụ chiều MG: Cháo cá hồi, sườn bí đỏ.
- \* Bữa chính chiều NT: Cháo cá hồi, sườn bí đỏ.
- \* Bữa xế NT: Xoài cát chu

### THỨ 4 (08/4)

- \* Bữa phụ sáng: Sữa chua
- \* Bữa chính trưa:
  - Ruốc tôm thịt
  - Canh tôm, thịt rau rau ngọt, bầu.
- \* Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh bông lan ruốc
- \* Bữa chính chiều NT: Cháo yến mạch.
- \* Bữa xế NT: Thanh long

### THỨ 5 (09/4)

- \* Bữa phụ sáng: sữa chua
- \* Bữa chính trưa:
  - Trứng tôm, thịt hấp bơ.
  - Canh cua mồng tơi, mướp.
- Đổ quả, củ dền luộc chấm muối vừng.
- \* Bữa phụ chiều MG: Súp bò gà + Bánh mì.
- \* Bữa chính chiều NT: Súp bò, gà.
- Bánh mì.
- \* Bữa xế NT: Dưa hấu

### THỨ 6 (10/4)

- \* Bữa phụ sáng: Sữa chua
- \* Bữa chính trưa:
  - Ốc thịt xào chuối đậu.
  - Canh sườn bắp cải, su hào.
- Tráng miệng: Dưa vàng
- \* Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh bông nho
- \* Bữa chính chiều NT: Cháo tôm, thịt bí đỏ
- \* Bữa xế NT: Đu đủ

Chúc các bé ăn ngon miệng!

