



THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 4 THÁNG 02 NĂM 2026

THỨ 2 (23/02)

- * Bữa phụ sáng: Sữa bột Metacare
- * Bữa chính trưa:
 - Cá, tôm thịt sốt cà chua
 - Canh riêu cá đục mùng, dưa chua + Đổ quả, củ dền luộc chấm xì dầu.
- * Bữa phụ chiều MG: Phở bò, gà.
- * Bữa chính chiều NT: Phở bò, gà.
- * Bữa xế NT: Chuối tây

THỨ 3 (24/02)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Bò, gà xào thập cẩm.
 - Canh gà cải thảo, cà rốt.
- * Bữa phụ chiều MG: Cháo tôm, thịt bí đỏ
- * Bữa chính chiều NT: Cháo tôm, thịt bí đỏ
- * Bữa xế NT: Nước ép dưa hấu

THỨ 4 (25/02)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Súp tôm, thịt rau củ.
 - Canh tôm, thịt bắp cải, su hào.
- Tráng miệng: Dưa hấu
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh bông lan nhỏ
- * Bữa chính chiều NT: Cháo ngao, sườn cà rốt.
- * Bữa xế NT: Thanh long

THỨ 5 (26/02)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Trứng tôm thịt kho tàu.
 - Canh cua bầu, cải cúc.
 - Tráng miệng: Chuối tây
- * Bữa phụ chiều MG: Chè thập cẩm
- * Bữa chính chiều NT: Cháo cá hồi, bí đỏ.
- * Bữa xế NT: Xoài cát chu

THỨ 6 (27/02)

- * Bữa phụ sáng: Sữa chua
- * Bữa chính trưa:
 - Chả lươn, thịt hấp lá lốt.
 - Canh sườn khoai tây, súp lơ.
 - Su su, củ cải chấm muối vừng.
- * Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh catka
- * Bữa chính chiều NT: Cháo yến mạch sườn, tôm.
- * Bữa xế NT: Nước cam

