



# THỰC ĐƠN CỦA BÉ

## TUẦN 4 THÁNG 3 NĂM 2026

### THỨ 2 (23/3)

- \* Bữa phụ sáng: Dưa hấu
- \* Bữa chính trưa:
  - Cá, tôm thịt sốt cà chua
  - Canh riêu cá dọc mùng, dưa chua
- \* Bữa phụ chiều MG: Phở bò, gà.
- \* Bữa chính chiều NT: Cháo bò, gà bí đỏ.
- \* Bữa xế NT: Thanh long

### THỨ 3 (24/3)

- \* Bữa phụ sáng: Sữa chua
- \* Bữa chính trưa:
  - Bò, gà xào thập cẩm.
  - Canh gà cải thảo, cà rốt.
  - Tráng miệng: Xoài cát chu
- \* Bữa phụ chiều MG: Cháo tôm, thịt bí đỏ.
- \* Bữa chính chiều NT: Cháo tôm, thịt bí đỏ.
- \* Bữa xế NT: Dưa vàng

### THỨ 4 (25/3)

- \* Bữa phụ sáng: Sữa chua
- \* Bữa chính trưa:
  - Súp tôm, thịt rau củ.
  - Canh tôm, thịt bắp cải, su hào.
  - Tráng miệng: Dưa hấu
- \* Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh bông lan nhỏ.
- \* Bữa chính chiều NT: Cháo ngao, sườn cà rốt.
- \* Bữa xế NT: Đu đủ

### THỨ 5 (26/3)

- \* Bữa phụ sáng: Sữa chua
- \* Bữa chính trưa:
  - Trứng tôm thịt kho tàu.
  - Canh cua bầu, cải cúc.
  - Tráng miệng: Chuối tây.
- \* Bữa phụ chiều MG: Chè thập cẩm.
- \* Bữa chính chiều NT: Cháo cá hồi bí đỏ.
- \* Bữa xế NT: Xoài cát chu

Chúc  
các bé  
ăn ngon  
miệng!

### THỨ 6 (27/3)

- \* Bữa phụ sáng: Sữa chua
- \* Bữa chính trưa:
  - Chả lươn, thịt hấp lá lốt.
  - Canh sườn khoai tây, súp lơ.
  - Su su, củ cải chấm muối vừng.
- \* Bữa phụ chiều MG: Sữa bột Metacare + Bánh su kem
- \* Bữa chính chiều NT: Cháo yến mạch sườn, tôm.
- \* Bữa xế NT: Nước cam