

THỰC ĐƠN TUẦN V THÁNG 10 NĂM 2025

Tuần	Bữa		Thứ 2/27	Thứ 3/28	Thứ 4/29	Thứ 5/30	Thứ 6/31
V	Phụ sáng		Sữa bột	Sữa chua	Sữa chua	Sữa bột	Sữa chua
	Bữa trưa		Bò xào nấm tươi	Trứng hấp vân	Ruốc lạc vừng tôm thịt	Bò hầm sốt pho mai	Tôm, thịt sốt đậu bắp
			Canh tôm nấu bầu + Chuối	Canh cá cải canh nấu gừng + lê mật	Canh hàu nấu dứa + Ngô ngọt, đồ cô ve xào	Canh cua rau đay, mướp + Dưa hấu	Canh sườn cải bắp + củ quả luộc
	Bữa chiều	NT	Cháo ngan hầm hạt sen	Bánh mỳ + Sữa bột	Phở bò giá đỗ	Xôi gấc + Ruốc thịt	Bánh mỳ + Sữa bột
		MG		Bánh mỳ + Sữa bột			Bánh mỳ + Sữa bột
	Xế	NT	Sinh đu đủ	Sinh tố xoài	Chè đỗ xanh	Chuối tây	Sữa ngô

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN


Đồng Thị Hương

