

Kính thưa quý bậc phụ huynh thân mến!

Chuẩn bị vào lớp 1 là một bước ngoặt vô cùng quan trọng của giai đoạn trẻ 5 tuổi. Trong giai đoạn này bố mẹ hãy là những người gần gũi, người bạn của trẻ, quan tâm, chia sẻ và động viên trẻ và chuẩn bị đầy đủ hành trang cho trẻ tự tin bước vào một môi trường học tập mới, môi trường trường tiểu học.

Vì vậy các bậc phụ huynh cần chuẩn bị tốt cho trẻ những điều sau:

Có thể nói đi học lớp Một ở trường Tiểu học là bước ngoặt trong cuộc sống, là sự chuyển đổi qua một giai đoạn mới đối với trẻ. Việc chuẩn bị tâm thế sẵn sàng vào lớp Một cho trẻ mẫu giáo 5 tuổi có ý nghĩa vô cùng quan trọng, khi có tâm thế tốt, trẻ sẽ tự tin, mạnh dạn và học tập tốt ở các bậc học tiếp theo.

Tại trường mầm non, hoạt động chủ yếu của trẻ là vui chơi “học bằng chơi, chơi mà học”, trẻ hoạt động thoải mái, không bắt buộc, gò bó; từ hoạt động vui chơi hình thành ở trẻ những kỹ năng, phẩm chất theo đặc trưng lứa tuổi... Tuy nhiên, khi bước vào lớp Một “học” là hoạt động chủ đạo. Việc học là bắt buộc, được tổ chức chặt chẽ, có mục đích, có kế hoạch và có ý nghĩa xã hội. Mỗi học sinh phải cố gắng, tự giác và có tinh thần học tập mới có thể đạt được kết quả tốt.

Việc chuyển đổi môi trường học tập và chuẩn bị tâm lý sẵn sàng, tạo hứng thú cho trẻ vào học lớp Một là rất cần thiết. Tuy nhiên, phần lớn phụ huynh lo lắng nên khi trẻ 5 tuổi thường cho con đi học chữ và học toán để con mình có thể vào học lớp Một không thua kém bạn bè. Điều đó tạo cho trẻ tâm lý khi vào lớp Một thường chủ quan, không tập trung học tập vì cho rằng mình đã biết đọc, biết viết và làm toán, trẻ chưa thích ứng được với hoạt động học tập ở lớp Một. Bởi vậy, chúng tôi xin chia sẻ một số vấn đề cần chuẩn bị tâm lý cho con vào lớp Một.

**** Thứ nhất, cha mẹ cần tạo hứng thú để con thích đến trường***

Điều đầu tiên cần chuẩn bị cho trẻ khi vào học lớp Một là sự hứng thú đến trường, sự ham thích khi được đi học lớp Một. Khi đó, việc mua sắm cặp sách mới, bàn học mới, áo quần mới... sẽ giúp con bạn háo hức đến trường và chủ động chăm chú cho góc học tập của mình hơn.

Bên cạnh đó, bố mẹ nên đưa con đến thăm quan ngôi trường tiểu học mà con sẽ tới để học tập, kể cho con nghe những câu chuyện thú vị về trường tiểu học để khơi dậy sự tò mò của con.

**** Thứ hai, cần rèn luyện và phát triển ngôn ngữ cho trẻ***

Chuẩn bị vốn ngôn ngữ cho trẻ khi con bắt đầu đi học lớp Một cũng vô cùng quan trọng. Vốn ngôn ngữ của trẻ khi đi học lớp Một phải đảm bảo diễn đạt cho người khác hiểu, đồng thời phải hiểu được những chủ đề thân thuộc mà người khác nói.

Ngay từ lúc trẻ 3 tuổi, bố mẹ nên nói chuyện nhiều với con để con ghi nhớ và vận dụng ngôn ngữ diễn đạt trong cuộc sống. Đây là thời điểm thuận lợi nhất cho việc phát triển ngôn ngữ của trẻ, cha mẹ nên nói chuyện nhiều với con để con có môi trường phát triển ngôn ngữ.

Trẻ từ 3 đến 6 tuổi có thể đọc chữ theo tranh sau khi nghe người lớn đọc vài lần. Trẻ có thể giở lại từng trang truyện tranh và đọc đúng nội dung như trẻ biết chữ. Việc trẻ tri giác tranh ảnh sẽ giúp phát triển ngôn ngữ, làm quen với các chữ cái và con số. Từ đó, trẻ học lớp Một thuận lợi hơn các trẻ khác.

** Thứ ba, cha mẹ nên khích lệ và tạo động lực cho con*

Khích lệ, tạo động lực cho con là một cách thức cần được duy trì để giúp con tự tin hơn, đồng thời giúp con [phát triển toàn diện](#). Trẻ ở độ tuổi này thường chưa có ý thức tự giác và còn ham chơi. Do đó, các bậc phụ huynh cần kiên nhẫn uốn nắn trẻ từng bước một để trẻ có [phương pháp học tập hiệu quả](#), phù hợp với con. Khi con không hoàn thành nhiệm vụ bố mẹ không nên phạt con, hãy đưa ra phần thưởng nếu con làm tốt hơn. Khi con không vui hay cáu giận, bố mẹ hãy hỏi trẻ nguyên nhân để con kịp thời có những suy nghĩ đúng đắn.

** Thứ tư, cha mẹ nên hướng dẫn con hòa nhập cùng bạn bè*

Bạn bè là cầu nối nhanh nhất giúp con yêu thích việc đến trường. Khi có bạn đồng hành, trẻ sẽ hòa nhập môi trường nhanh hơn. Để có được điều đó, bố mẹ cần hướng dẫn con kết bạn, chia sẻ đồ ăn, đồ chơi với bạn để con luôn được sống trong môi trường tập thể.

** Thứ năm, cha mẹ nên cung cấp các thông tin về thế giới xung quanh cho bé*

Thế giới xung quanh trẻ rất phong phú, đa dạng, muôn màu muôn vẻ, trẻ thường tò mò hỏi về mọi thứ như: tại sao lại có mưa? nước mưa từ đâu tới?... Đây là một tín hiệu tốt để bố mẹ biết rằng con đã sẵn sàng tìm hiểu và tiếp nhận những điều mới mẻ. Bởi vậy bằng kiến thức của mình, cha mẹ hãy giúp trẻ giải đáp những thắc mắc về đồ vật, về các hiện tượng xung quanh..., cùng con khám phá thế giới như một người bạn đồng hành.

** Thứ sáu, cha mẹ cần rèn luyện các kỹ năng cần thiết để con vào lớp Một*

Để giúp con có một hành trang tốt khi bước vào trường học, cha mẹ cần rèn luyện những kỹ năng thiết yếu nhất cho bé, cụ thể là:

** Rèn luyện cho trẻ kỹ năng quan sát*

Kỹ năng quan sát là một trong những kỹ năng quan trọng giúp trẻ tự tin trong cuộc sống. Một đứa trẻ có khả năng quan sát tốt thường dễ hòa đồng với mọi người, dễ dàng bắt nhịp với việc học ở lớp Một.

** Rèn luyện cho con khả năng tập trung chú ý*

Cha mẹ rèn luyện cho trẻ khả năng tập trung tốt sẽ giúp trẻ tiếp thu bài dễ dàng, hiệu quả hơn và không bị mệt mỏi. Để rèn luyện kỹ năng này, cha mẹ cần tạo cho trẻ không gian yên tĩnh, đồng thời cho trẻ chơi những trò như ráp hình, LEGO hoặc những trò chơi phát triển trí tuệ.

** Dạy trẻ ngồi học đúng tư thế*

Việc ngồi học đúng cách không chỉ giúp trẻ học tập hiệu quả hơn mà còn bảo vệ thị lực cho con. Điều này được xem là một trong những kỹ năng cực kỳ quan trọng mà trẻ cần được chuẩn bị khi bước vào môi trường học tập mới ở lớp Một.

Việc chuẩn bị cho trẻ đi học lớp Một ở trường Tiểu học là chuẩn bị những tiền đề cần thiết, tạo cơ hội giúp trẻ đạt mức độ cao sẵn sàng đến trường về mọi phương diện: Thể lực, trí tuệ, tình cảm, giao tiếp và ứng xử xã hội, tâm thế... để trẻ thích nghi với hoạt động học tập và cuộc sống tại môi trường giáo dục phổ thông, không phải là dạy trước chương trình lớp Một cho trẻ. Bởi vậy cha mẹ không nên yêu cầu trẻ như một học sinh Tiểu học thực thụ ngay khi còn ở tuổi mẫu giáo mà cần đảm bảo cho trẻ sống đúng với lứa tuổi của mình, hồn nhiên, vui tươi, háo hức mong chờ bước vào lớp Một./.