

V. HOẠT ĐỘNG CHƠI- TẬP CÓ CHỦ ĐỊNH- NHÁNH 1- TUẦN 1: “BÉ YÊU RAU XANH”.

Thứ 2, ngày 12 tháng 1 năm 2026

Hoạt động chơi- tập có chủ định: Đá bóng lăn xa về phía trước 1,5m.

Lĩnh vực: Phát triển thể chất.

Người thực hiện: Nguyễn Thị Chanh.

I. MỤC ĐÍCH , YÊU CẦU.

1. Kiến thức: Trẻ biết tên vận động, biết dùng sức mạnh của chân đá bóng về phía trước. Trẻ biết phối hợp nhịp nhàng tay, chân khi thực hiện vận động.

2. Kỹ năng: Phát triển cơ tay, cơ chân cho trẻ. Rèn sự khéo léo, mạnh dạn, tự tin khi thực hiện vận động.

3. Thái độ: Trẻ hứng thú tham gia các hoạt động cùng cô và các bạn.

II. CHUẨN BỊ.

1. Chuẩn bị của cô.

- Xắc xô, bóng. Nhạc bài hát: “Cây bắp cải”.

2. Chuẩn bị của trẻ.

- Tâm thế thoải mái khi bước vào bài học. Quần áo đầu tóc gọn gàng.

III. TIẾN HÀNH.

***Hoạt động 1: Khởi động.**

- Cô cùng trẻ hát bài: “Cây bắp cải”. Hỏi trẻ trẻ vừa hát bài gì?

- Cho trẻ khởi động theo nhạc bài: “Cây bắp cải” đi theo các kiểu đi về đội hình vòng tròn.

***Hoạt động 2: Trọng động:**

- Tập bài tập phát triển chung.

+ Động tác tay: Hai tay đưa sang ngang.

+ Động tác bụng, lườn: Cúi người về phía trước.

+ Động tác chân: Ngồi xuống, đứng lên.

- Mỗi động tác tập 4 lần 2 nhịp, cho trẻ tập lần 2 kết hợp bài: “Cây bắp cải”.
- ĐTNM: Động tác chân.
- VĐCB: “Đá bóng lăn xa về phía trước 1,5m”.
- Cô tặng mỗi trẻ 1 quả bóng, cho trẻ trải nghiệm=> Cô nhận xét.
- Cô giới thiệu tên vận động: “Đá bóng lăn xa về phía trước 1,5m”. Cô tập mẫu lần 1, lần 2 kết hợp phân tích động tác.
- + Chuẩn bị: Cô đứng trước vạch xuất phát, khi có hiệu lệnh bằng tiếng xắc xô, cô dùng chân sau đá mạnh bóng về phía trước.
- Cô gọi 2 trẻ lên thực hiện mẫu(cô quan sát và nhận xét).
- Lần 1: Cho 2 trẻ ở 2 đội lên tập(cô chú ý hướng dẫn, sửa sai và động viên trẻ).
- Lần 2: Cho 2 đội thi đua. (Thời gian được tính bằng 1 bản nhạc)
- + Hỏi trẻ tên vận động vừa thực hiện.
- Cho 1- 2 trẻ lên thực hiện lại vận động.
- + TCVD: Tung bóng. Cô tặng mỗi trẻ 1 quả bóng.
- Cách chơi: Đứng tự nhiên, 2 chân rộng bằng vai, 2 tay cầm bóng tung lên cao theo hướng thẳng(mắt nhìn theo bóng),

khi bóng rơi, cố gắng đón bắt bóng bằng 2 tay. Chú ý không nhún chân, không nhảy lên bắt bóng nhé.

- cho trẻ đứng theo 2 hàng ngang, mỗi trẻ cầm 1 quả bóng vừa tay trẻ.
- Cô động viên trẻ mạnh dạn tung bóng lên cao và đón bắt bóng khi bóng rơi xuống.
- Cho trẻ chơi 2- 3 lần. Cô nhận xét, tuyên dương trẻ.

***Hoạt động 3: Hồi tĩnh.**

- Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân tập.

IV. ĐÁNH GIÁ CUỐI NGÀY.

a. Tình trạng, sức khỏe

b. Trạng thái , cảm xúc.

c. Kiến thức, kỹ năng

Thứ 7, ngày 17 tháng 1 năm 2026

Hoạt động chơi – tập có chủ định: Ôn bài thơ: “Bắp cải xanh”.

Lĩnh vực: Phát triển ngôn ngữ.

I. MỤC ĐÍCH , YÊU CẦU.

- 1. Kiến thức:** Trẻ nhớ tên bài thơ, tác giả và hiểu nội dung bài thơ, thuộc lời bài thơ.
- 2. Kỹ năng:** Trẻ trả lời được một số câu hỏi của cô. Phát triển ngôn ngữ cho trẻ.
- 3. Thái độ:** Trẻ hứng thú tham gia các hoạt động. Giáo dục trẻ biết ăn rau có nhiều vitamin và muối khoáng.

II. CHUẨN BỊ.

1. Chuẩn bị của cô.

- Cây bắp cải thật.

2. Chuẩn bị của trẻ.

- Tâm thế vui vẻ khi học bài.

III. TIẾN HÀNH.

****Hoạt động 1: Gây hứng thú.***

- Cô cho trẻ quan sát cây bắp cải thật. Hỏi trẻ:
 - + Cô có gì đây?
 - + Bắp cải có gì?
 - + Lá màu gì?
- Con được học bài thơ gì nói về rau?
- Nếu trẻ không nói được, cô gợi ý, bài thơ: "Bắp cải xanh" của tác giả Phạm Hồ.

****Hoạt động 2: Bé cùng cô đọc thơ***

- Trẻ đọc thơ cùng cô 3- 4 lần(Cô sửa sai, ngưng cho trẻ).
- Cho trẻ đọc thi đua theo tổ, nhóm, cá nhân.

TÀI LIỆU ĐÃ BAN HÀNH

Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 00:23 26/01/2026
bởi Nguyễn Thị Chanh (c0bctt_chanhnt) – Trường mầm non Bạch Đằng

- Cô chú ý sửa sai, ngưng cho trẻ, động viên trẻ kịp thời.

- Hỏi lại trẻ tên bài thơ, tác giả

- Cô cùng trẻ đọc lại bài thơ 1 lần

=> Cô khái quát lại: Rau là loại thực phẩm có nhiều vitamin, trong bữa ăn hàng ngày các con nên ăn nhiều rau cho da

dễ
hồng hào.

***Hoạt động 3: Bé cùng vui chơi.**

- Cho trẻ chơi trò chơi: Gieo hạt

- Cô giới thiệu trò chơi.

- Cách chơi: Cô cho trẻ đứng thành vòng tròn và chơi gieo hạt.

- Cô chơi cùng trẻ 2 lần.

IV. ĐÁNH GIÁ CUỐI NGÀY.

b. Tình trạng, sức khỏe

b. Trạng thái , cảm xúc.

c. Kiến thức, kỹ năng:



GIÁO VIÊN

Nguyễn Thị Chanh