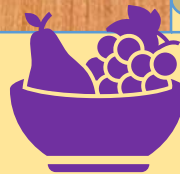


PHỤ HUYNH CẦN BIẾT HÔM NAY BÉ ĂN GÌ

Thứ 5 ngày 19/3/2026

Bữa trưa:

- + **Cơm trắng**
- + **Thịt bò, thịt lợn sốt vang**
- + **Canh rau cải, cà rốt nấu cá**
- + **Khoai lang luộc**



Bữa phụ NT + MG
Sữa bột

Bữa chiều MG:

- **Xôi ruốc**

Bữa chiều NT:

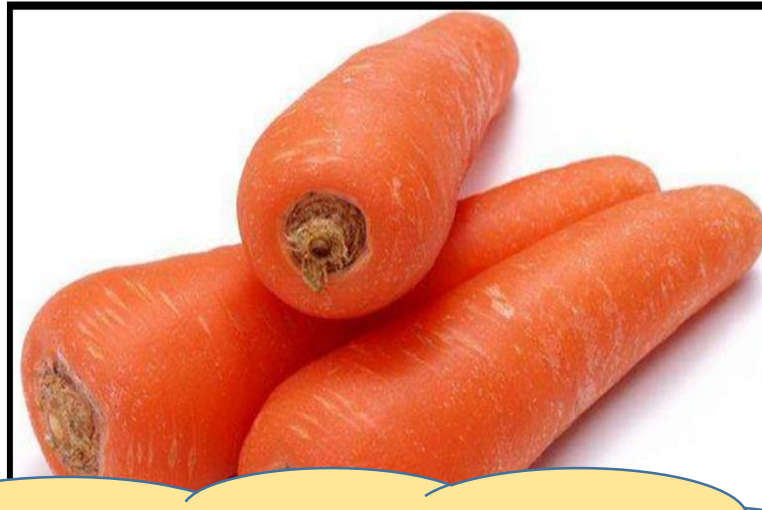
- **Cơm trắng**
- **Thịt gà, thịt lợn sốt nấm**
- **Canh bí xanh cà rốt nấu sườn**





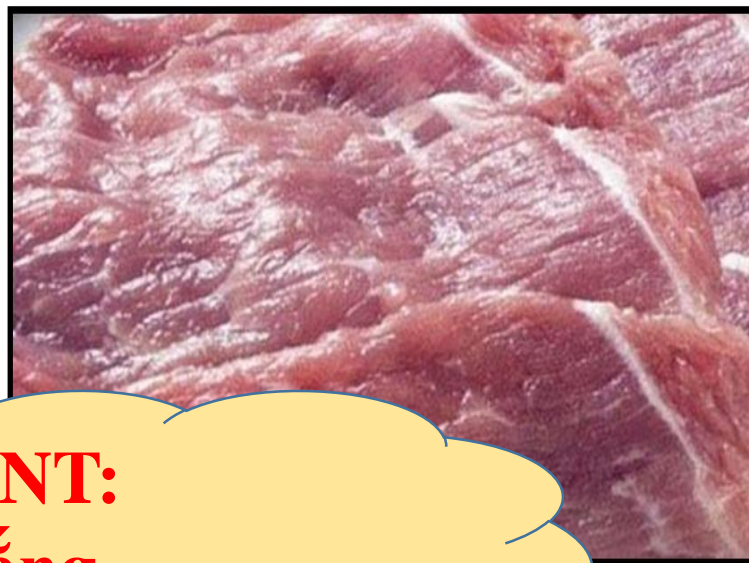
**Thịt bò, thịt lợn
sốt vang**





- Canh rau cải, cà rốt nấu cá
- Khoai lang luộc





Bữa chiều NT:
- Cơm trắng
- Thịt gà thịt lợn sốt nấm



NT+ MG
Uống sữa
Grow



**Canh bí xanh, cà
rốt nấu sườn**



**Mẫu giáo:
Xôi ruốc**