

## BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG BỆNH THỦY ĐẬU

Hiện nay thời tiết đang giao mùa, độ ẩm không khí rất cao là môi trường thuận lợi cho một số bệnh truyền nhiễm bùng phát và lây lan nghiêm trọng đặc biệt là bệnh thủy đậu bắt đầu xuất hiện và ngày càng tăng nhanh tại các khu vực dân cư đông đúc như nhà trẻ , mẫu giáo , trường học ... Để chủ động phòng tránh được dịch bệnh trường Mầm non Đặng Cương tuyên truyền tới các bậc phụ huynh học sinh có thêm kiến thức , kỹ năng phòng tránh bệnh thủy đậu .

# BỆNH THỦY ĐẬU LÀ GÌ?

Bệnh thủy đậu là một bệnh cấp tính do nhiễm vi rút Varicella Zoster gây ra (bệnh thủy đậu ở trẻ em và bệnh Zona ở người lớn)



### \* Nguyên nhân gây bệnh

- Thủy đậu là bệnh gây ra do virus varicella-zoster , bệnh rất dễ lây cho những người không có miễn dịch với nó.

- Các cơ sở chăm sóc trẻ em trường học và gia đình là nơi rất dễ lây bệnh do tiếp xúc trực tiếp với phát ban hoặc qua những bụi nước có chứa virut gây bệnh khi người bệnh ho hoặc hắt hơi.

- Bệnh gặp ở mọi lứa tuổi nhưng thường gặp nhất ở trẻ em. Bệnh xảy ra ở người lớn nặng hơn trẻ em.

- Bệnh có thể rải rác hoặc bùng phát thành các vụ dịch lớn nhỏ ở nơi đông dân cư, điều kiện vệ sinh kém.

### \* Triệu chứng và dấu hiệu của bệnh.

**PHÒNG TRÁNH THỦY ĐẬU TRONG MÙA DỊCH**

**Dấu hiệu nhận biết**

Những ngày đầu tiên

Sốt nhẹ và kéo dài

Xuất hiện vết dát đỏ

Xuất hiện các mụn bóng nước giữa các nốt đỏ ở thân, lan lên mặt và lan ra tay chân

Ngứa ngứa, khó chịu, kèm theo là sốt nhẹ, biếng ăn, nôn ói khi mụn nước lên nhiều

Mụn bóng nước: chứa chất dịch trong rồi chuyển đục như mù rồi đóng vẩy sau 2-3 ngày.

- Triệu trứng thường xuất hiện từ 14-16 ngày sau lần tiếp xúc đầu tiên với người bệnh.

- Biểu hiện của bệnh.

+ Sốt nhẹ từ 1-2 ngày.

+ Cảm giác mệt mỏi, chán ăn, đau mỏi người và toàn thân phát ban.

+ Ban thủy đậu thường dưới dạng những chấm đỏ lúc đầu sau đó phát triển thành các mụn nước .

+ Đầu tiên ban mọc ở đầu, mặt, cổ, thân người và các chi.

+ Ban thủy đậu thường rất ngứa.

**\* Chăm sóc và phòng bệnh**

-Chống nhiễm khuẩn,hạ sốt , an thần .

-Tại chỗ : Nốt đậu dập vỡ nên chấm xanhmethylen.

- Nên cách ly người bệnh 5 đến 7 ngày để tránh lây lan.

- Luôn mặc quần áo thoáng mát, tránh nước và gió cho người bệnh...

- Vệ sinh cá nhân sạch sẽ.

- Ăn uống đủ chất, uống nhiều nước trong ngày.
- Chú ý cắt ngắn móng tay, giữ sạch tay.
- Tắm rửa bằng các dung dịch sát khuẩn.
- Tránh cọ xát là các bóng nước bị vỡ.
- Tiêm phòng vacin chống thủy đậu.

## Cách phòng tránh

Tắm kỹ với xà phòng



Vệ sinh phòng ở bằng nước Javel hoặc dung dịch Cloramin B 2%



Hạn chế tiếp xúc với người đang mắc thủy đậu và đeo khẩu trang



Nên tiêm vắc xin để phòng ngừa



Ăn nhiều loại trái cây giàu vitamin C



Chúng ta phải chăm sóc, điều trị tốt để đề phòng biến chứng do bệnh thủy đậu gây ra như nhiễm trùng nốt phỏng, viêm phổi, viêm màng não ...

Qua bài tuyên truyền hôm nay tôi mong tất cả các bậc phụ huynh và mọi người hiểu rõ sự nguy hiểm của bệnh thủy đậu. Từ đó tự biết cách bảo vệ, chăm sóc cho bản thân, những người trong gia đình và những người xung quanh.

Sau đây là một số hình ảnh về bệnh thủy đậu:

