

BÀI TUYÊN TRUYỀN

Cách phòng tránh lây nhiễm bệnh tay chân miệng cho trẻ

Trường Mầm non Đặng Cương.

Thời tiết bước vào độ giao mùa cũng là lúc bùng phát nhiều căn bệnh lây lan nguy hiểm, trong đó bệnh tay chân miệng ở trẻ đang khiến nhiều mẹ vô cùng lo lắng.

Những ngày vừa qua, trên khắp các diễn đàn, hội nhóm các mẹ đều tỏ ra vô cùng hoang mang, lo lắng bởi căn bệnh tay chân miệng.

Bệnh tay chân miệng là bệnh truyền nhiễm cấp tính lây từ người sang người, dễ gây thành dịch do vi rút đường ruột gây nên. Hai nhóm tác nhân gây bệnh thường gặp là Cocksackie virus A16 và Enterovirus 71 (EV71).

Bệnh có thể gây nhiều biến chứng nguy hiểm như viêm não - màng não, viêm cơ tim, phù phổi cấp dẫn đến tử vong nếu không được phát hiện sớm và xử trí kịp thời. Các trường hợp biến chứng nặng thường do EV71 gây ra.

Bệnh tay chân miệng hiện chưa có vắc xin phòng bệnh và chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, chỉ điều trị hỗ trợ.

Vì sự nguy hiểm và dễ lây lan của căn bệnh này nên các mẹ tỏ ra vô cùng lo lắng.

DỊCH BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

Bệnh tay chân miệng là bệnh nhiễm virus cấp tính, lây truyền theo đường tiêu hóa, thường gặp ở trẻ nhỏ và có khả năng gây thành dịch lớn. Bệnh hiện chưa có vaccine phòng bệnh.

Từ đầu năm 2022 đến nay, cả nước ghi nhận

hơn **5.500** trường hợp mắc bệnh, trong đó có 1 trường hợp tử vong.



DẤU HIỆU NHẬN BIẾT



Sốt, mệt mỏi, biếng ăn



Đau răng, đi ngoài



Tổn thương da

(rất đỏ, mụn nước ở họng, quanh miệng, lòng bàn tay, bàn chân, đầu gối...)

***Những dấu hiệu nhận biết bệnh tay chân miệng**

Trẻ khi mắc tay chân miệng sẽ trải qua 4 giai đoạn của bệnh với các triệu chứng như sau:

- Giai đoạn ủ bệnh: Thời gian ủ bệnh kéo dài từ 3 – 7 ngày. Trong giai đoạn này trẻ gần như không có biểu hiện gì của bệnh.

- Giai đoạn khởi phát: Khi bệnh bắt đầu khởi phát, trẻ có những triệu chứng như sốt nhẹ, cơ thể mệt mỏi, đau họng, khó nuốt, biếng ăn và có thể tiêu chảy vài lần mỗi ngày.

Virus Enterovirus 71 gây bệnh tay chân miệng

- Giai đoạn toàn phát: Đây là lúc bệnh tiến triển nặng, kéo dài từ 3 – 10 ngày với các triệu chứng:

+ Loét miệng: Có vết viêm loét đỏ hoặc các nốt như phỏng nước ở niêm mạc miệng, lợi, lưỡi khiến trẻ đau miệng, bỏ ăn, bỏ bú và tăng tiết nước bọt.

+ Phát ban dạng phỏng nước: Cơ thể bé xuất hiện những vết ban như nốt phỏng nước ở bàn tay, lòng bàn chân, gối, mông trong khoảng thời gian ngắn (thường là dưới 7 ngày) sau đó để lại nhiều vết thâm, rất ít trường hợp các vết ban này bị lở loét hay bội nhiễm.

+ Trẻ bị sốt nhẹ và có thể bị nôn. Trong trường hợp trẻ sốt cao hay nôn nhiều thì cần cẩn thận bởi đó có thể là nguy cơ biến chứng.

+ Biến chứng thần kinh, tim mạch, hô hấp thường xuất hiện sớm từ ngày 2 đến ngày 5 của bệnh.

- Giai đoạn lui bệnh: Qua giai đoạn toàn phát, từ 3 đến 5 ngày trẻ hồi phục hoàn toàn.

Trường hợp có biến chứng sẽ trở thành thể tối cấp: bệnh diễn tiến rất nhanh có các biến chứng nặng như suy tuần hoàn, suy hô hấp, hôn mê dẫn đến tử vong.

***Những biến chứng nguy hiểm của bệnh tay chân miệng ở trẻ em**

Bệnh tay chân miệng ít biến chứng thành bệnh nghiêm trọng, trẻ có thể phục hồi sau 7 đến 10 ngày mà không cần điều trị y tế. Tuy nhiên, trong một số trường hợp bệnh nhân có thể gặp phải biến chứng trở thành viêm màng não virus, tê liệt, bại liệt, có thể gây tử vong.

Một số bằng chứng còn cho thấy, bà bầu nếu mắc tay chân miệng trong ba tháng đầu của thai kỳ có nguy cơ cao sảy thai, mặc dù điều này hiếm xảy ra.

Trong một số ít trường hợp bệnh tay chân miệng có thể gây biến chứng nghiêm trọng

***Những con đường lây nhiễm bệnh tay chân miệng**

Tay chân miệng là căn bệnh lây lan từ người qua người. Người mắc tay chân miệng dễ lây cho người khác nhất trong tuần đầu tiên phát bệnh. Tuy nhiên bệnh vẫn có thể lây trong tuần sau đó khi triệu chứng bệnh đã biến mất. Virus gây bệnh tay chân miệng thường lây qua các con đường như:

- Tiếp xúc gần gũi, như ôm, hôn, hoặc chia sẻ bát và dụng cụ ăn uống
- Ho và hắt hơi

- Tiếp xúc với phân, có thể xảy ra trong quá trình thay tã
- Tiếp xúc với dịch mũi
- Chạm vào những bề mặt có virus.

***Biện pháp phòng ngừa bệnh tay chân miệng hiệu quả:**

Hiện tại chưa có phương pháp điều trị cụ thể cho bệnh tay chân miệng. Với những triệu chứng sốt và đau, có thể dùng thuốc hạ sốt và giảm đau acetaminophen hoặc ibuprofen. Điều quan trọng là uống đủ nước để tránh mất nước của cơ thể.

Phòng tránh bệnh tay chân miệng cho trẻ

Thực hiện 3 sạch: ăn sạch; ở sạch; bàn tay sạch và chơi đồ chơi sạch.

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy nhiều lần trong ngày (cả người lớn và trẻ em), đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, cho trẻ ăn, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.

- Thực hiện tốt vệ sinh ăn uống:

- + Ăn chín, uống chín
- + Vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng
- + Đảm bảo sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày
- + Không cho trẻ ăn bốc, mút tay, ngậm mút đồ chơi
- + Không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa, đồ chơi chưa được khử trùng.

- Thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn, ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường. Với đồ chơi rửa được trong nước:

+ Ngâm (bằng nước ấm) với xà phòng, rửa lại bằng nước sạch, hong khô;

+ Hoặc ngâm trong dung dịch thuốc tẩy đã pha loãng với tỷ lệ 1:50, tráng lại với nước và hong khô; hoặc ngâm với dung dịch sát khuẩn Cloramin B dạng bột thông thường liều lượng sử dụng 0,1g/10 lít nước. Hoặc lau bề mặt bằng gạc cồn.

Với đồ chơi không rửa được bằng nước, có thể lau bằng gạc cồn, lưu ý các góc, hốc cạnh, chỗ nứt.

- Không cho trẻ tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh.
- Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, phân và các chất thải của bệnh nhân phải được thu gom và đổ vào nhà tiêu hợp vệ sinh.
- Khi thấy trẻ sốt và có nốt phỏng nước ở bàn tay, bàn chân hoặc niêm mạc miệng cần cho trẻ nghỉ học và đến ngay cơ sở y tế gần nhất.
- Khi chăm sóc trẻ bệnh tại gia đình nếu thấy trẻ có các dấu hiệu như sốt cao kéo dài, li bì, bỏ ăn, uống hoặc tình trạng của trẻ xấu đi cần đưa ngay trẻ đến bệnh viện.



Trên đây là các biện pháp phòng chống bệnh tay chân miệng của trường mầm non Đặng Cương . Từ các biện pháp kịp thời và thiết thực của ban chỉ đạo, của tập thể cán bộ, giáo viên, nhân viên nhà trường mầm non Đặng Cương đã tạo được sự an tâm, tin tưởng của phụ huynh học sinh từ trước dịch bệnh đến nay. Mong rằng ban phụ huynh sẽ cùng sát cánh với nhà trường khi đưa con đi học trở lại.

Trân trọng!