

An Dương, ngày 27 tháng 3 năm 2026

**BÀI TUYÊN TRUYỀN- LỚP 5A1**  
**CHUẨN BỊ HÀNH TRANG CHO BÉ VÀO LỚP 1**

# Chuẩn bị hành trang cho bé vào lớp 1

*Bước vào lớp 1 là một hành trình lý thú trong cuộc đời của trẻ. Kỹ năng vào lớp 1 chính là hành trang mà cha mẹ cần trang bị cho trẻ, để trẻ có thể tự tin bước vào môi trường mới.*



Kính thưa quý phụ huynh!

Chuẩn bị cho trẻ bước vào lớp 1 là một trong những cột mốc quan trọng trong quá trình phát triển của trẻ. Đây không chỉ là sự chuyển tiếp về môi trường học tập mà còn là bước ngoặt giúp trẻ hình thành tính tự lập, trách nhiệm và

những kỹ năng nền tảng cho quá trình học tập lâu dài. Vì vậy, bên cạnh việc quan tâm đến thể chất, cha mẹ cần đặc biệt chú trọng trang bị cho trẻ các kỹ năng cần thiết để con tự tin bước vào môi trường tiểu học.



Trước hết, việc rèn luyện sự tự tin cho trẻ là vô cùng quan trọng. Khi vào lớp 1, trẻ sẽ phải làm quen với thầy cô mới, bạn bè mới và môi trường học tập có nhiều thay đổi. Cha mẹ nên tạo điều kiện cho trẻ được lựa chọn và đưa ra những quyết định phù hợp với khả năng của mình. Đồng thời, hãy khuyến khích trẻ tự làm những việc trong khả năng như tự mặc quần áo, dọn dẹp đồ chơi, chuẩn bị đồ dùng học tập... Việc giao cho trẻ một số công việc nhỏ trong gia đình như lau bàn ghế, sắp xếp góc học tập hay phụ giúp bữa ăn cũng sẽ giúp trẻ hình thành tinh thần trách nhiệm. Bên cạnh đó, cha mẹ nên thường xuyên hỏi ý kiến của trẻ, lắng nghe và tôn trọng suy nghĩ của con để trẻ mạnh dạn bày tỏ cảm xúc và quan điểm của mình.

Song song với đó, phụ huynh cần quan tâm rèn luyện các kỹ năng học tập cơ bản cho trẻ. Việc hình thành kỹ năng đọc hiểu nên được thực hiện thông qua việc đọc sách, kể chuyện cho trẻ nghe mỗi ngày, sau đó đặt những câu hỏi đơn giản để trẻ ghi nhớ và hiểu nội dung. Điều này không chỉ giúp trẻ phát triển ngôn ngữ mà còn tăng khả năng tập trung. Đối với môn toán, cha mẹ có thể cho trẻ làm quen với các con số, tập đếm từ 1 đến 10, sau đó nâng dần lên đến 100.

Ngoài ra, trẻ có thể được hướng dẫn thực hiện các phép tính đơn giản như thêm, bớt trong phạm vi nhỏ để tạo nền tảng ban đầu. Kỹ năng viết cũng cần được rèn luyện từ sớm bằng cách tập cho trẻ cầm bút đúng, tô nét, tô chữ và làm quen với các ký hiệu đơn giản. Trong quá trình đó, cha mẹ cần kiên nhẫn hướng dẫn, động viên để trẻ cảm thấy việc học là niềm vui, không phải áp lực.



Một kỹ năng quan trọng khác là rèn luyện khả năng tư duy thông qua việc khuyến khích trẻ đặt câu hỏi. Cha mẹ nên tạo môi trường để trẻ được thắc mắc, tìm hiểu về những điều xung quanh như: “Vì sao trời mưa?”, “Tại sao cây cần nước?”,... Điều này sẽ giúp trẻ hình thành thói quen suy nghĩ, khám phá và học hỏi tích cực hơn khi vào lớp 1.

Bên cạnh kỹ năng học tập, trẻ cũng cần được rèn luyện các kỹ năng sống cần thiết. Kỹ năng tự học là một trong những yếu tố quan trọng, cha mẹ có thể giúp trẻ xây dựng thời gian biểu hợp lý, hình thành thói quen học tập đều đặn. Ngoài ra, kỹ năng giao tiếp cũng cần được chú trọng thông qua việc khuyến khích trẻ giao lưu, làm quen với bạn bè, biết chào hỏi, giới thiệu bản thân. Trẻ cũng cần học cách tự chăm sóc bản thân như tự sắp xếp sách vở, giữ gìn vệ sinh cá nhân, gấp quần áo... Đồng thời, cha mẹ cần trang bị cho trẻ kỹ năng bảo vệ bản thân, biết cách xử lý khi gặp người lạ, khi bị lạc hay trong những tình huống nguy hiểm. Không kém phần quan trọng, trẻ cần được hướng dẫn cách đề nghị sự giúp đỡ từ thầy cô và bạn bè khi gặp khó khăn.

## Rèn luyện kỹ năng sống cần thiết giúp trẻ phát triển toàn diện



**Tự học,  
xây dựng thói quen học tập**



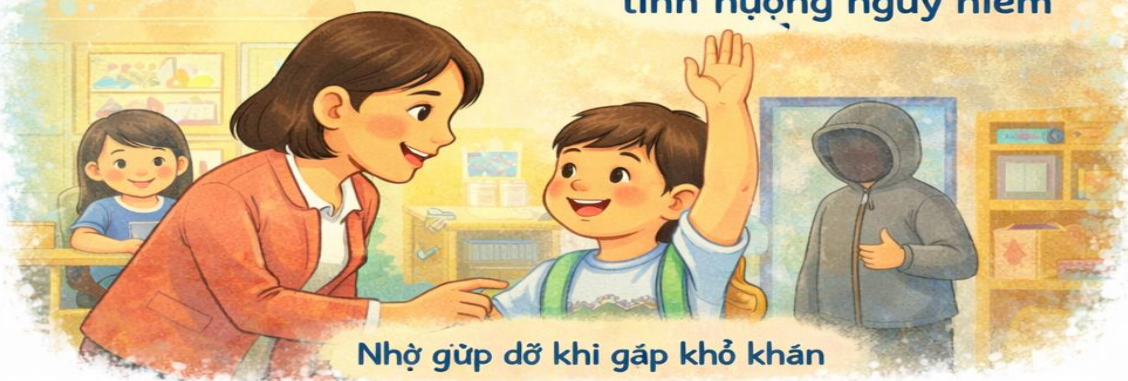
**Giao tiếp,  
lám quên, chào hỏi**



**Tự chăm sóc bản thân**



**Bảo vệ bản thân, xử lý  
tình huống nguy hiểm**



**Nhờ giúp đỡ khi gặp khó khăn**

Ngoài ra, để trẻ phát triển toàn diện, phụ huynh nên khuyến khích trẻ tham gia các hoạt động vận động và khám phá thế giới xung quanh. Những hoạt động như vui chơi ngoài trời, trồng cây, chăm sóc vật nuôi, tham quan công viên... sẽ giúp trẻ nâng cao sức khỏe, tăng khả năng quan sát và kích thích sự tò mò, ham học hỏi.

Đặc biệt, việc chuẩn bị tâm lý cho trẻ trước khi vào lớp 1 đóng vai trò vô cùng quan trọng. Cha mẹ nên thường xuyên trò chuyện với trẻ về trường tiểu học, về thầy cô, bạn bè và những hoạt động học tập thú vị. Hãy giúp trẻ hiểu rằng vào lớp 1 là một niềm vui, là dấu mốc cho sự trưởng thành. Nếu trẻ còn lo

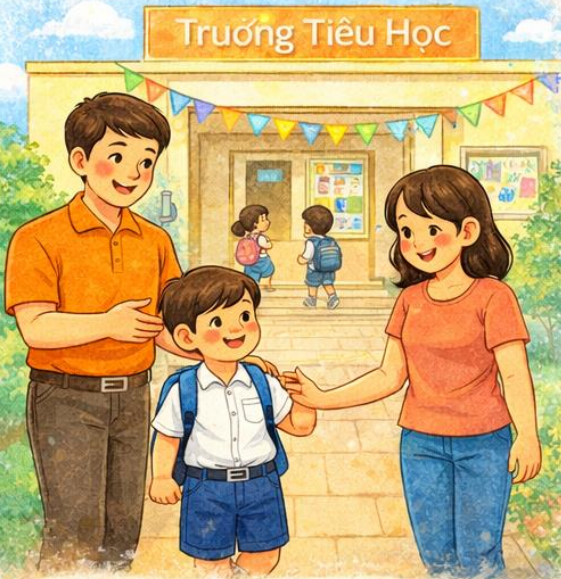
lắng, cha mẹ cần nhẹ nhàng giải thích, động viên và khích lệ để trẻ cảm thấy yên tâm và hào hứng hơn khi đến trường.

# Chuẩn bị tâm lý cho trẻ trước khi vào lớp 1

Giúp trẻ tự tin – vui vẻ – sẵn sàng đến trường

## Trò chuyện cùng con mỗi ngày

Cha mẹ thường xuyên kể cho trẻ nghe về trường tiểu học, thầy cô và bạn bè để trẻ cảm thấy gần gũi, quen thuộc.



## Trò chuyện cùng con mỗi ngày

Cha mẹ thường xuyên kể cho trẻ nghe về trường tiểu học, thầy cô và bạn bè để trẻ cảm thấy gần gũi, quen thuộc.



## Khám phá môi trường học tập mới

Giới thiệu cho trẻ về lớp học, các hoạt động thú vị như học chữ, học toán, vui chơi cùng bạn bè.



## Tạo tâm lý tích cực

Giúp trẻ hiểu rằng vào lớp 1 là niềm vui, là bước ngoặt đánh dấu sự trưởng thành.

## Lắng nghe và chia sẻ

Khi trẻ lo lắng, cha mẹ cần nhẹ nhàng giải thích, động viên để trẻ cảm thấy an tâm.

Kính thưa quý phụ huynh! Sự quan tâm, đồng hành và chuẩn bị chu đáo từ gia đình chính là nền tảng vững chắc giúp trẻ tự tin, vui vẻ và sẵn sàng bước vào lớp 1. Rất mong nhận được sự phối hợp tích cực từ quý phụ huynh để cùng nhà trường tạo điều kiện tốt nhất cho các con phát triển toàn diện.

Xin trân trọng cảm ơn!