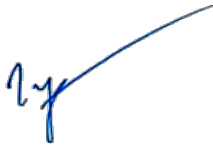


UBND PHƯỜNG HẢI AN
TRƯỜNG MN ĐĂNG LÂM
THỰC ĐƠN TUẦN 1

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG – NĂM HỌC 2025-2026
Tháng 03 năm 2026

Thứ	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa			Hoa quả ăn trưa	Bữa chiều	
		Thức ăn mặn	Canh	Rau xào, luộc		Mẫu giáo	Nhà trẻ
2	Sữa bột VNM	Ruốc thịt bò, thịt lợn	Canh sườn bí xanh bí đỏ	Đỗ cô ve xào	Táo	Bánh đa cua đồng	Bánh đa cua đồng. Quả chuối
3	Sữa chua	Đậu thịt sốt cà chua	Canh ngao mùng toi	Bắp cải xào	Thanh long	Bánh mỳ thịt viên xiu mại	Bánh mỳ thịt viên xiu mại, nước cam
4	Sữa tươi	Thịt kho tàu	Canh bầu bí nấu tôm	Su su, cà rốt luộc	Lê	Chè khoai đỗ xanh, sắn dây	Chè khoai đỗ xanh. Sắn dây- Quýt
5	Sữa tươi	Chả tôm thịt	Canh xương đuôi, hầm ngũ sắc(nơ xanh, nơ trắng, cà rốt)	Giá đỗ xào	Dưa hấu	Mỳ ống trộn sốt thịt	Mỳ ống trộn sốt thịt, chuối
6	Sữa bột VNM	Lươn om chuối đậu	Canh khoai tây, cà rốt ninh sườn	Cải bắp xào	Thanh long	Miến xào thập cẩm	Miến xào thập cẩm. Nước cam
7	Sữa bột VNM	Thịt om dứa non	Canh cải cúc nấu thịt	Củ cải luộc	Chuối	Cháo ngao rau xanh	Cháo ngao rau xanh, táo

Kế toán



Nguyễn Lê Bích Ngọc

Phụ trách CSND



Phạm Thị Thu Thủy

THỰC ĐƠN TUẦN 2

Thứ	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa			Hoa quả ăn trưa	Bữa chiều	
		Thức ăn mặn	Canh	Rau xào, luộc		Mẫu giáo	Nhà trẻ
2	Sữa bột VNM	Gà om nấm hương	Canh đậu thịt trứng nấu cà chua	Rau cải giá đồ xào	Quả táo	Cháo sườn bí đỏ	Cháo sườn bí đỏ- Quả dưa hấu
3	Sữa chua	Trứng thịt rang khô	Canh xương hầm củ sen, nấm hương, cà rốt, ngô ngọt	Củ cải, cà rốt luộc	Quýt	Bánh đa tôm thịt	Bánh đa tôm thịt. Quả chuối
4	Sữa tươi	Thịt tôm xào ngũ sắc	Canh ngao mừng tội	Su su xào	Thanh long	Bánh mỳ thịt viên xiu mại	Bánh mỳ thịt viên xiu mại ,Xoài cát chu
5	Sữa bột VNM	Thịt bò cà ri nấm	Canh bí đỏ, bí xanh nấu sườn	Đỗ cove xào	Dưa hấu	Bún tôm rau cải xanh	Bún tôm rau cải xanh. Táo
6	Sữa tươi	Ruốc cá thu thịt lợn	Canh xương đuôi rau ngót	Bí xanh, bí đỏ luộc	Chuối tiêu	Mỳ spaghetti sốt thịt bò thịt lợn	Mỳ spaghetti sốt thịt bò thịt lợn, nước cam
7	Sữa bột VNM	Thịt viên sốt cà chua	Canh cải xanh tôm biển (nấu canh)	Củ cải luộc	Quýt	Cháo cá rau xanh	Cháo cá rau xanh, dưa hấu

Kế toán

Nguyễn Lê Bích Ngọc

Phụ trách CSND

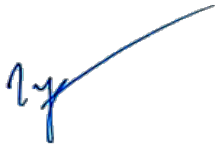


Phạm Thị Thu Thủy

THỰC ĐƠN TUẦN 3

Thứ	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa			Hoa quả ăn trưa	Bữa chiều	
		Thức ăn mặn	Canh	Rau xào, luộc		Mẫu giáo	Nhà trẻ
2	Sữa bột VNM	Thịt lợn, tôm hầm rau củ	Canh cá nấu dọc mùng	Rau cải xào giá đỗ	Chuối	Bánh đa đỏ cua đồng	Bánh đa đỏ cua đồng. Quả táo
3	Sữa chua	Trứng cút rim thịt	Canh cua mỏng toi, bầu	Củ cải trắng luộc	Thanh long	Cháo tôm bí đỏ	Cháo tôm bí đỏ- Nước cam
4	Sữa tươi	Ngan hầm rau củ	Canh xương đuôi rau ngót		Táo	Xôi gấc ruốc	Xôi gấc ruốc. Quả quýt
5	Sữa bột VNM	Thịt kho tàu	Canh ngao dọc mùng	Rau muống xào	Dưa hấu	Chè ngô bột sắn dây	Chè ngô bột sắn dây, quả táo
6	Sữa tươi	Ruốc cá trích thịt lợn	Canh củ nấu tôm thịt	Su su, cà rốt luộc	Quả quýt	Bánh ngọt, sữa bột	Bánh ngọt, sữa bột, dưa hấu
7	Sữa bột	Tôm, trứng gà, thịt lợn sốt cà chua	Canh xương bí đỏ, bí xanh	Củ cải luộc	Chuối	Cháo sườn cà rốt	Cháo sườn cà rốt, xoài cát chu

Kế toán



Nguyễn Lê Bích Ngọc

Phụ trách CSND

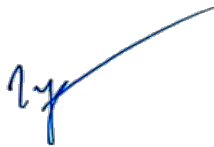


Phạm Thị Thu Thủy

THỰC ĐƠN TUẦN 4

Thứ	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa			Hoa quả ăn trưa	Bữa chiều	
		Thức ăn mặn	Canh	Rau xào, luộc		Mẫu giáo	Nhà trẻ
2	Sữa tươi	Trứng thịt đảo bông	Canh cua mùng toi, bầu	Bí xanh, cà rốt luộc	Quả quýt	Cháo tim củ dền	Cháo tim củ dền, Dưa hấu
3	Sữa bột VNM	Tôm thịt sốt cà chua	Canh xương khoai sọ, rau muống	Su su luộc	Táo	Bánh mỳ sốt vang	Bánh mỳ sốt vang, Quả xoài cát chu
4	Sữa chua	Thịt gà thịt lợn rim gừng	Canh đậu thịt trứng cà chua giá đỗ	Đỗ cô ve xào	Chuối tiêu	Bánh đa tôm xương	Bánh đa tôm xương, quả táo
5	Sữa tươi	Ruốc tôm, thịt nạc	Canh khoai tây, cà rốt ninh sườn	Củ cải luộc	Dưa hấu	Phở bò, cải xanh	Phở bò, cải xanh, quả thanh long
6	Sữa tươi	Thịt bò, thịt lợn sốt vang	Canh rau cải xanh nấu thịt	Rau muống xào	Quả Quýt	Bánh bông lan, sữa bột	Bánh bông lan, sữa bột + Quả xoài cát chu
7	Sữa bột VNM	Thịt gà, thịt lợn hầm rau củ	Canh rau ngót nấu xương	Bí xanh, cà rốt luộc	Thanh long	Cháo tôm thịt rau cải	Cháo tôm thịt rau cải. Dưa hấu

Kế toán



Nguyễn Lê Bích Ngọc

Phụ trách CSND



Phạm Thị Thu Thủy