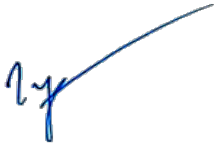


UBND PHƯỜNG HẢI AN
TRƯỜNG MN ĐĂNG LÂM
THỰC ĐƠN TUẦN 1

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG – NĂM HỌC 2025-2026
Tháng 02 năm 2026

Thứ	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa			Hoa quả ăn trưa	Bữa chiều	
		Thức ăn mặn	Canh	Rau xào, luộc		Mẫu giáo	Nhà trẻ
2	Sữa bột VNM	Thịt lợn, tôm hầm rau củ	Canh cá nấu su hào	Rau cải xào giá đỗ	Chuối	Bánh đa đỏ cua đồng	Bánh đa đỏ cua đồng. Quả táo
3	Sữa chua	Trứng cút rim thịt	Canh cua mỏng toi, bầu	Củ cải trắng luộc	Thanh long	Cháo tôm bí đỏ	Cháo tôm bí đỏ- Nước cam
4	Sữa tươi	Ngan hầm rau củ	Canh xương đuôi cải thảo, cà rốt	Cải bắp xào	Táo	Xôi gấc ruốc	Xôi gấc ruốc. Quả quýt
5	Sữa bột VNM	Thịt kho tàu	Canh bầu bí nấu tôm	Su su cà rốt luộc	Thanh long	Chè khoai đỗ xanh, sắn dây	Chè khoai đỗ xanh. Sắn dây- táo
6	Sữa tươi	Ruốc cá trích thịt lợn	Canh củ nấu tôm thịt	Cải xanh xào	Quả quýt	Bánh ngọt, sữa bột	Bánh ngọt, sữa bột, dừa hấu
7	Sữa bột	Tôm, trứng gà, thịt lợn sốt cà chua	Canh xương bí đỏ, bí xanh	Củ cải luộc	Chuối	Cháo sườn cà rốt	Cháo sườn cà rốt, táo

Kế toán



Nguyễn Lê Bích Ngọc

Phụ trách CSND



Phạm Thị Thu Thủy

THỰC ĐƠN TUẦN 2

Thứ	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa			Hoa quả ăn trưa	Bữa chiều	
		Thức ăn mặn	Canh	Rau xào, luộc		Mẫu giáo	Nhà trẻ
2	Sữa tươi	Trứng thịt đảo bông	Canh cua mùng toi, bầu	Bí xanh, cà rốt luộc	Quả lê	Cháo tim củ dền	Cháo tim củ dền, Táo
3	Sữa bột	Tôm thịt sốt cà chua	Canh xương khoai sọ, rau cải cúc	Su su luộc	Táo	Bánh mỳ sốt vang	Bánh mỳ sốt vang, Quả xoài
4	Sữa chua	Thịt gà thịt lợn rim gừng	Canh đậu thịt trứng cà chua giá đỗ	Đỗ cô ve xào	Chuối tây	Bánh đa tôm xương	Bánh đa tôm xương, quả táo
5	Sữa tươi	Chả tôm thịt	Canh xương đuôi, hầm ngũ sắc(nơ xanh, nơ trắng, cà rốt)	Giá đỗ xào	Dưa hấu	Mỳ ống trộn sốt thịt	Mỳ ống trộn sốt thịt, chuối
6	Sữa tươi	Thịt bò, thịt lợn sốt vang	Canh rau cải cúc nấu thịt	Su su, cà rốt luộc	Roi	Bánh bông lan, sữa bột	Bánh bông lan, sữa bột + Quả xoài cát chu
7	Sữa bột	Đậu thịt sốt cà chua	Canh ngao mùng toi	Bắp cải xào	Táo	Bánh mỳ thịt viên xiu mại	Bánh mỳ thịt viên xiu mại, nước cam

Kế toán

Nguyễn Lê Bích Ngọc

Phụ trách CSND

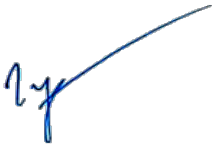


Phạm Thị Thu Thủy

THỰC ĐƠN TUẦN 3

Thứ	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa			Hoa quả ăn trưa	Bữa chiều	
		Thức ăn mặn	Canh	Rau xào, luộc		Mẫu giáo	Nhà trẻ
2	Sữa bột VNM	Ruốc thịt bò, thịt lợn	Canh sườn bí xanh bí đỏ	Đỗ cô ve xào	Táo	Bánh đa cua đồng	Bánh đa cua đồng. Quả chuối
3	Sữa tươi	Thịt gà, thịt lợn hầm rau củ	Canh cải soong nấu xương	Bí xanh, cà rốt luộc	Thanh long	Cháo tôm thịt rau cải	Cháo tôm thịt rau cải. Dưa hấu
4	Sữa bột VNM	Thịt kho tàu	Canh ngao dọc mùng	Cải xanh xào	Dưa hấu	Chè ngô bột sắn dây	Chè ngô bột sắn dây, quả táo
5	Sữa tươi	Ruốc tôm, thịt nạc	Canh khoai tây, cà rốt ninh sườn	Củ cải luộc	Chuối	Phở bò, cải xanh	Phở bò, cải xanh, quả Lê
6	Sữa chua	Lươn om chuối đậu	Canh khoai tây, cà rốt ninh sườn	Cải bắp xào	Dưa hấu	Miến xào thập cẩm	Miến xào thập cẩm. Nước cam
7	Sữa bột	Thịt om dứa non	Canh cải cúc nấu thịt	Củ cải luộc	Chuối	Cháo ngao rau xanh	Cháo ngao rau xanh, táo

Kế toán



Nguyễn Lê Bích Ngọc

Phụ trách CSND

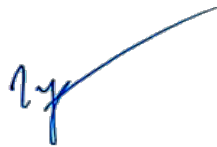


Phạm Thị Thu Thủy

THỰC ĐƠN TUẦN 4

Thứ	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa			Hoa quả ăn trưa	Bữa chiều	
		Thức ăn mặn	Canh	Rau xào, luộc		Mẫu giáo	Nhà trẻ
2	Sữa bột VNM	Gà om nấm hương	Canh đậu thịt trứng nấu cà chua	Rau cải giá đồ xào	Quả táo	Cháo sườn bí đỏ	Cháo sườn bí đỏ- Quả đu đủ
3	Sữa chua	Trứng thịt rang khô	Canh xương hầm củ sen, nấm hương, cà rốt, ngô ngọt	Củ cải, cà rốt luộc	Lê	Bánh đa tôm thịt	Bánh đa tôm thịt. Quả chuối
4	Sữa bột VNM	Thịt tôm xào ngũ sắc	Canh ngao mừng tội	Su su xào	Thanh long	Bánh mỳ thịt viên xiu mại	Bánh mỳ thịt viên xiu mại ,Xoài cát chu
6	Sữa bột	Thịt viên sốt cà chua	Canh cải xoong tôm biển (nấu canh)	Cải bắp xào	Quýt	Cháo cá rau xanh	Cháo cá rau xanh. sữa tươi
6	Sữa tươi	Ruốc cá thu thịt lợn	Canh xương đuôi cà rốt, khoai tây	Bí xanh, bí đỏ luộc	Chuối	Mỳ spaghetti sốt thịt bò thịt lợn	Mỳ spaghetti sốt thịt bò thịt lợn, nước cam
7	Sữa bột	Thịt bò cà ri nấm	Canh bí đỏ nấu sườn	Đỗ cove xào	Thanh long	Bún tôm rau cải xanh	Bún tôm rau cải xanh. Táo

Kế toán



Nguyễn Lê Bích Ngọc

Phụ trách CSND



Phạm Thị Thu Thủy