

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HANG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 1 - 2026 (Từ ngày 05 /1/2026 đến 10/1/2026)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	MG +NT	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Thứ 2 05/1/2026	Sữa Meta care	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, đỗ xanh, cà rốt	
		Thịt nạc, thịt lợn kho gừng	Thịt nạc, thịt lợn kho gừng		
		Canh khoai môn, cà rốt nấu nạc	Canh khoai môn, cà rốt nấu nạc		
		Thanh long			
Thứ 3 6/1/2026	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi trắng cốt dừa + Thịt kho tàu	Cháo sườn, đỗ xanh, bí đỏ
		Cá hồi, thịt lợn rim mắm	Cá hồi, thịt lợn rim mắm		
		Canh cá hồi nấu chua	Canh cá hồi nấu chua		
		Dưa hấu			
Thứ 4 7/1/2026	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa bò, sườn, rau thơm	Cơm trắng
		Trứng cút, thịt xốt cà chua	Trứng cút, thịt xốt cà chua		Thịt bò thịt lợn rim
		Canh mồng tơi, mướp nấu cua đồng	Canh mồng tơi, mướp nấu cua đồng		Canh sườn rau cải
		Quýt đường			
Thứ 5 8/1/2026	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo gà, đỗ xanh, bí đỏ	
		Tôm, thịt xốt bơ tỏi	Tôm, thịt xốt bơ tỏi		
		Canh bầu nấu tôm, thịt	Canh bầu nấu tôm, thịt		
		Chuối tây			
Thứ 6 9/1/2026	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa cua, cải cúc	Cơm trắng
		Thịt bò nấu cà ry	Thịt bò nấu cà ry		Thịt lợn kho tàu
		Canh bắp cải cà rốt nấu sườn	Canh bắp cải cà rốt nấu sườn		Canh cua cải cúc
		Ôi lê			
Thứ 7 10/1/2026	Dưa hấu	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo sườn, ngao bí đỏ, đỗ xanh	
		Thịt gà thịt lợn hầm nấm	Thịt gà thịt lợn hầm nấm		
		Canh bí xanh, cà rốt nấu gà, thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu gà, thịt		
		Cam canh	Cam canh		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Vũ Thị Lan

Lê Thị Thu Hương

Nguyễn Thị Hằng


THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 1 - 2026 (Từ ngày 12/1/2026 đến 17/1/2026)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	MG +NT	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Thứ 2 12/1/2026	Sữa Meta care	Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi gấc đỗ xanh, cốt dừa+ Ruốc thịt	Cơm trắng
		Chả lươn, thịt lợn xốt cà chua	Chả lươn, thịt lợn xốt cà chua		Ruốc thịt
		Canh cua đồng nấu mùng toi	Canh cua đồng nấu rau mùng toi		Canh thịt su hào
		Cam canh			
Thứ 3 13/1/2026	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo ngao, sườn, đỗ xanh, cà rốt	
		Trứng, tôm, thịt hấp	Trứng, tôm, thịt hấp		
		Canh tôm nấu rau cải	Canh cua đồng nấu rau cải		
		Dưa hấu			
Thứ 4 14/1/2026	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Bò xốt vang+ Bánh mỳ	Cơm trắng
		Cá trắm đen, thịt lợn xốt cà chua	Cá trắm đen, thịt lợn xốt cà chua		Thịt bò sốt vang
		Riêu cá nấu su hào	Riêu cá nấu su hào		Canh thịt rau cải
		Ôi lê			
Thứ 5 15/1/2026	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm sườn bí đỏ đỗ xanh	
		Thịt gà thịt lợn kho gừng	Thịt gà thịt lợn kho gừng		
		Canh gà nấu cải cúc	Canh gà nấu cải cúc		
		Thanh long			
Thứ 6 16/1/2026	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa ngran thịt rau cải	Cháo ngran rau xanh
		Tôm, thịt lợn xốt cà chua	Tôm, thịt lợn xốt cà chua		
		Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm, thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm, thịt		
		Quýt đường			
Thứ 7 17/1/2026	Dưa hấu	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh	
		Thịt kho tàu	Thịt kho tàu		
		Canh ngao mùng toi	Canh ngao mùng toi		

NGƯỜI DẪN THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN




Lê Thị Thu Hương


Nguyễn Thị Hằng

TÀI LIỆU ĐƯỢC TẢI VỀ CỬ HỆ THỐNG BY ĐỒ SHAR...
bởi Vũ Thị Lan (cố định)

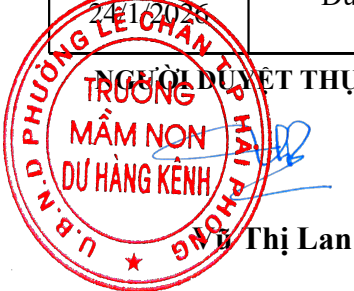
UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DỪ HÀNG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 1 - 2026 (Từ ngày 19/1/2026 đến 24/1/2026)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	MG +NT	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Thứ 2 19/1/2026	Sữa Meta care	Cơm trắng	Cơm trắng	Súp hải sản	Cơm trắng
		Thịt nạc, thịt lợn nấu cà ry	Thịt nạc, thịt lợn nấu cà ry		Tôm thịt rim mắm
		Canh nạc rau cải	Canh nạc rau cải		Canh bí xanh cà rốt nấu tôm
		Chuối tây			
Thứ 3 20/1/2026	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo trai sừn, đỗ xanh, bí đỏ	
		Cá hồi, thịt lợn xốt cam	Cá hồi, thịt lợn xốt cam		
		Canh cá hồi nấu chua	Canh cá hồi nấu chua		
		Dưa hấu			
Thứ 4 21/1/2026	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi gấc đỗ xanhn ruốc thịt	Cơm trắng
		Ốc thịt lợn sáo chuối đậu	Ốc thịt lợn sáo chuối đậu		Thịt kho tàu
		Canh cua đồng nấu rau mùng toi	Canh cua đồng nấu rau mùng toi		Canh su hào nấu thịt
		Cam canh			
Thứ 5 22/1/2026	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo gà, đỗ xanh, bí đỏ	
		Tôm, thịt, đậu xốt cà	Tôm, thịt, đậu xốt cà		
		Canh cải cúc, cà rốt nấu tôm,thịt	Canh cải cúc, cà rốt nấu tôm,thịt		
		Thanh long			
Thứ 6 23/1/2026	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa sừn tôm	Cơm trắng
		Thịt bò xốt pho mai	Thịt bò xốt pho mai		Tôm thịt xốt cà
		Canh bắp cải, cà rốt nấu sừn, thịt	Canh bắp cải, cà rốt nấu sừn, thịt		Canh bầu nấu tôm thịt
		Quýt đường			
Thứ 7 24/1/2026	Dưa hấu	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo ngao, sừn, cà rốt, đỗ xanh	
		Chả thịt xốt cà chua	Chả thịt xốt cà chua		
		Canh bí xanh, cà rốt ninh sừn	Canh bí xanh, cà rốt ninh sừn		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN




Lê Thị Thu Hương


Nguyễn Thị Hằng

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HÀNG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 1 - 2026 (Từ ngày 26/1/2026 đến 31/1/2026)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	MG +NT	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Thứ 2 26/1/2026	Sữa Meta care	Cơm trắng	Cơm trắng	Súp gà, bánh mì	Cơm trắng
		Cá tầm thịt lợn xốt cà chua	Cá tầm thịt lợn xốt cà chua		Thịt gà thịt lợn
		Canh cá tầm nấu chua	Canh cá tầm nấu chua		Canh bí xanh cà rốt nấu gà
		Thanh long			
Thứ 3 27/1/2026	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa ngan thịt rau xanh	Cháo ngan thịt đỗ xanh, rau xanh
		Chả tôm thịt rim mắm	Chả tôm thịt rim mắm		
		Canh ngao nấu mùn toi	Canh ngao nấu mùn toi		
		Dưa hấu			
Thứ 4 28/1/2026	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi trắng cốt dừa + Thịt kho tàu	Cơm trắng
		Thịt bò, thịt lợn viên xốt cà	Thịt bò, thịt lợn viên xốt cà		Thịt kho tàu
		Canh cua đồng nấu rau cải	Canh cua đồng nấu rau cải		Canh thịt cải cúc
		Chuôi tây			
Thứ 5 29/1/2026	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Thịt bò sốt vang bánh mì	Cháo sườn thịt bò đỗ xanh bí đỏ
		Trứng, tôm, thịt hấp	Trứng, tôm, thịt hấp		
		Canh bắp cải, cà rốt nấu sườn	Canh bắp cải, cà rốt nấu sườn		
		Ôi lê			
Thứ 6 30/1/2026	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo cá tầm sườn, đỗ xanh, cà rốt, rau thơm	
		Thịt gà, thịt lợn hầm nấm	Thịt gà, thịt lợn hầm nấm		
		Canh bí xanh, cà rốt gà	Canh bí xanh, cà rốt gà		
		Quýt đường			
Thứ 7 31/1/2026	Dưa hấu	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo sườn, cà rốt, đỗ xanh	
		Thịt kho tàu	Thịt kho tàu		
		Canh bí đỏ nấu sườn	Canh bí đỏ nấu sườn		



NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

Võ Thị Lan

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Lê Thị Thu Hương

Nguyễn Thị Hằng