

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN  
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HANG KÊNH

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 11 - 2025 (Từ ngày 3 /11/2025 đến 8/11/2025)**

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	MG +NT	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Thứ 2 3/11/2025	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo lươn, sườn, đỗ xanh, cà rốt	
		Thịt nạc, thịt lợn nạc cả ry	Thịt nạc, thịt lợn nạc cả ry		
		Canh bí đỏ bí xanh nấu nạc	Canh bí đỏ bí xanh nấu nạc		
		Cải ngọt luộc			
		Thanh long			
Thứ 3 4/11/2025	Sữa Meta care	Cơm trắng	Cơm trắng	Thịt bò xốt vang + Bánh mỳ Sandwich	Cháo thịt bò, đỗ xanh, bí đỏ
		Ruộc cá hồi, thịt lợn	Ruộc cá hồi, thịt lợn		
		Canh riêu cá nấu dọc mùng	Canh riêu cá nấu dọc mùng		
		Bí xanh, cà rốt luộc			
		Dưa hấu			
Thứ 4 5/11/2025	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo gà, đỗ xanh, bí đỏ	
		Tôm, thịt, xốt cà chua	Tôm, thịt, xốt cà chua		
		Canh bầu nấu tôm, thịt	Canh bầu nấu tôm, thịt		
		Cải thảo luộc			
		Thanh long			
Thứ 5 6/11/2025	Nước cam	Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi trắng cốt dừa + Thịt kho tàu	Cháo trai, sườn, đỗ xanh, bí đỏ
		Ếch xào chuối đậu	Ếch xào chuối đậu		
		Canh bắp cải, cà rốt nấu sườn	Canh bắp cải, cà rốt nấu sườn		
		Su su cà rốt luộc			
		Dưa vàng			
Thứ 6 7/11/2025	Sữa Metacare	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh ga tô kem	Cháo sườn, đỗ xanh, cà rốt.
		Trứng, tôm, thịt hấp vân	Trứng, tôm, thịt hấp vân		
		Canh cua đồng nấu rau cải	Canh cua đồng nấu rau cải		
		Ngô ngọt luộc			
		Ôi lê			
Thứ 7 8/11/2025	Dưa hấu	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh	
		Thịt kho tàu	Thịt kho tàu		
		Canh khoai tây nấu sườn, thịt	Canh khoai tây nấu sườn, thịt		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan



Nguyễn Thị Hằng



Lê Thị Thu Hương

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN  
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HANG KÊNH

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 11 - 2025 (Từ ngày 10 /11/2025 đến 15/11/2025)**

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	MG +NT	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Thứ 2 10/11/2025	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Súp gà bánh mỳ	Cháo gà bí đỏ đỗ xanh
		Cá tầm thịt lợn sốt chanh leo	Cá tầm thịt lợn sốt chanh leo		
		Canh cá tầm nấu chua	Canh cá tầm nấu chua		
		Bắp cải luộc			
Thứ 3 11/11/2025	Sữa Meta care	Thanh long		Xôi ruốc, thịt, đỗ xanh	Cháo tôm, sườn, đỗ xanh, cà rốt
		Cơm trắng	Cơm trắng		
		Chả ốc, thịt lợn sốt cà chua	Chả ốc, thịt lợn sốt cà chua		
		Canh cua đồng nấu rau cải	Canh cua đồng nấu rau cải		
		Su su, cà rốt luộc			
Thứ 4 12/11/2025	Sữa chua	Dưa hấu		Bánh đa cua, thịt rau xanh	Cháo bò sườn, đỗ xanh, cà rốt
		Cơm trắng	Cơm trắng		
		Trứng chim cút kho thịt	Trứng chim cút kho thịt		
		Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt		
		Ngô ngọt luộc			
Thứ 5 13/11/2025	Nước cam	Dưa vàng		Cháo sườn đỗ xanh, bí đỏ	
		Cơm trắng	Cơm trắng		
		Tôm, thịt sốt bơ tỏi	Tôm, thịt sốt bơ tỏi		
		Canh măng toi nấu tôm	Canh măng toi nấu tôm		
		Đỗ đũa luộc			
Thứ 6 14/11/2025	Sữa Metacare	Oi lê		Bánh su kem	Cháo ngao, sườn, đỗ xanh, cà rốt.
		Cơm trắng	Cơm trắng		
		Chả mực, thịt lợn sốt cà chua	Chả mực, thịt lợn sốt cà chua		
		Canh củ cải cà rốt sườn	Canh củ cải cà rốt sườn		
		Rau cải luộc			
Thứ 7 15/11/2025	Dưa hấu	Chuối tây		Cháo sườn, cà rốt, đỗ xanh	
		Cơm trắng	Cơm trắng		
		Tôm, thịt sốt cà chua	Tôm, thịt sốt cà chua		
		Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

**Vũ Thị Lan**

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

**Nguyễn Thị Hằng**

**Lê Thị Thu Hương**

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN  
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HẠNG KÊNH

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 11 - 2025 (Từ ngày 17/11/2025 đến 22/11/2025)**

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	MG +NT	MÀU GIÁO	NHÀ TRÉ	MÀU GIÁO	NHÀ TRÉ
Thứ 2 17/11/2025	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo cá song, sườn, đỗ xanh, cà rốt	
		Thịt gà, thịt lợn kho gừng	Thịt gà, thịt lợn kho gừng		
		Canh khoai môn, cà rốt ninh gà	Canh khoai môn, cà rốt ninh gà		
		Rau cải luộc			
		Thanh long			
Thứ 3 18/11/2025	Sữa Meta care	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa cua, sườn rau thơm	Cháo sườn, đỗ xanh, bí đỏ
		Trứng, tôm, thịt xốt cà chua	Trứng, tôm, thịt xốt cà chua		
		Canh cua mùng toi, mướp	Canh cua mùng toi, mướp		
		Ngô ngọt luộc			
		Dưa hấu			
Thứ 4 19/11/2025	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi gấc đỗ xanh + Ruốc thịt	Cháo ngao, sườn, đỗ xanh, bí đỏ
		Thịt bò xốt pho mai	Thịt bò xốt pho mai		
		Canh sườn nấu rau cải thảo, cà rốt	Canh sườn nấu rau cải thảo, cà rốt		
		Su su, cà rốt luộc			
		Dưa vàng			
Thứ 5 20/11/2025	Nước cam	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo gà, đỗ xanh, bí đỏ	
		Tôm, thịt, rím mắt	Tôm, thịt, rím mắt		
		Canh bầu cà rốt nấu tôm	Canh bầu cà rốt nấu tôm		
		Khoai lang luộc			
		Thanh long			
Thứ 6 21/11/2025	Sữa Metacare	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh bông lan trứng mặn	Cháo tôm, sườn, đỗ xanh, cà rốt.
		Chả lươn thịt lợn xốt cà chua	Chả lươn thịt lợn xốt cà chua		
		Canh cua đồng nấu rau cải	Canh cua đồng nấu rau cải		
		Su su, cà rốt luộc			
		Dưa vàng			
Thứ 7 22/11/2025	Dưa hấu	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh	
		Thịt đậu sốt cà chua	Thịt đậu sốt cà chua		
		Canh bí xanh, cà rốt ninh sườn	Canh bí xanh, cà rốt ninh sườn		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Nguyễn Thị Hằng



Lê Thị Thu Hương

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 11 - 2025 (Từ ngày 24/11/2025 đến 29/11/2025)**

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	MG +NT	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Thứ 2 24/11/2025	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo gà, đỗ xanh, bí đỏ, rau thơm	
		Tôm, thịt, đậu xốt cà chua	Tôm, thịt, đậu xốt cà chua		
		Canh tôm mùng toi	Canh tôm mùng toi		
		Khoai lang luộc			
		Thanh long			
Thứ 3 25/11/2025	Sữa Meta care	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa bò, sườn rau thơm	Cháo thịt bò, sườn, đỗ xanh, bí đỏ
		Cá song, thịt lợn xốt cà chua	Cá song, thịt lợn xốt cà chua		
		Canh riêu cá nấu su hào, cà rốt	Canh riêu cá nấu su hào, cà rốt		
		Súp lơ luộc			
		Dưa hấu			
Thứ 4 26/11/2025	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Súp cua bẻ, bánh mì	Cháo cua bẻ, sườn, đỗ xanh, bí đỏ
		Trứng, tôm, thịt rán	Trứng, tôm, thịt rán		
		Canh cua đồng nấu rau cải	Canh cua đồng nấu rau cải		
		Bí xanh, cà rốt luộc			
		Chuối tây			
Thứ 5 27/11/2025	Nước cam	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo cá tầm, sườn, đỗ xanh, bí đỏ, rau thơm	
		Thịt kho tàu	Thịt kho tàu		
		Canh tôm bí xanh cà rốt	Canh tôm bí xanh cà rốt		
		Khoai lang luộc			
		Thanh long			
Thứ 6 28/11/2025	Sữa Metacare	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh ga tô cuộn kem	Cháo tôm, sườn, đỗ xanh, cà rốt.
		Thịt ngan thịt lợn hầm củ quả	Thịt ngan thịt lợn hầm củ quả		
		Canh củ sen, cà rốt nấu ngan	Canh củ sen, cà rốt nấu ngan		
		Ngô ngọt luộc			
		Thanh long			
Thứ 7 29/11/2025	Dưa hấu	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo sườn, cà rốt, đỗ xanh	
		Tôm thịt sốt cà chua	Tôm thịt sốt cà chua		
		Canh cải cúc, cà rốt nấu sườn, thịt	Canh cải cúc, cà rốt nấu sườn, thịt		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

Nguyễn Thị Hằng

Lê Thị Thu Hương